

M AÎTRISER SON BUDGET POUR ÉVITER LES PROBLÈMES D'ARGENT

FICHE «BUDGET»

Les achats, essentiels, utiles, superflus... comment les choisir, les payer ?

Ce sont des questions de consommateurs.

Pour y répondre, il faut s'organiser.

Les choix que l'on fait sont lourds de conséquences à une époque de la vie où l'on a peu d'argent.

Il faut faire **un budget** c'est-à-dire prévoir ses dépenses en fonction de ses ressources... et puis gérer, contrôler, ajuster et prévoir à nouveau...

Chacun a son tempérament.

Plutôt insouciant ou plutôt précautionneux

mais nous avons tous des dépenses inévitables, incompressibles voire imprévues, et des envies, petit luxe ou petit plaisir. Comment **organiser son budget** ?



Éléments du budget

L'expérience montre que les dépenses se classent en **trois grandes catégories :**

DÉPENSES COURANTES

- ✓ Alimentation
- ✓ Entretien
- ✓ Hygiène personnelle
- ✓ Santé
- ✓ Transports, loisirs

DÉPENSES OCCASIONNELLES

- ✓ Equipement de la personne
- ✓ Equipement de la maison
- ✓ Véhicule
- ✓ Activités culturelles et sportives
- ✓ Cadeaux
- ✓ Vacances

CHARGES FIXES

- ✓ Logement
- ✓ Impôts
- ✓ Assurances
- ✓ Etudes-formation
- ✓ Crédits (y compris les crédits renouvelables)
- ✓ Autres engagements (épargne...)

On ne peut pas réduire les charges fixes. Ce sont des dépenses inévitables à payer à échéances régulières.

Les dépenses courantes sont d'un montant variable mais elles sont absolument nécessaires.

