

MEMO SUITE n°2

Le réseau parentalité CANTAL reste aux côtés des parents en réalisant ponctuellement des articles repères. Voici le numéro 2 qui est centré sur « le lien bousculé » pendant cette pandémie.

En effet depuis mi-mars la plupart de nos repères ont été bousculés tant sur le plan du lien aux autres que sur le plan professionnel, social ; et ceci tant pour les enfants que pour les parents.

Depuis mi-mai la vie sociale reprend progressivement son cours mais force est de constater que nous avons perdu des repères. Une distance s'est immiscée dans nos rapports aux autres.

A l'heure du déconfinement, nous devons en prendre conscience et en tant que parents nous devons faire preuve de vigilance envers nos enfants.

En effet durant cette période, pour les enfants, les parents sont devenus enseignants, présents à la maison mais pas disponibles car en télétravail, une distance s'est installée avec la maîtresse ou le maître et enfin le lien avec la famille élargie (grands parents, cousins..) ou avec les camarades a été maintenu grâce au numérique. Beaucoup de repères des enfants ont été bouleversés jusqu'à entraîner chez certains une sorte de mélancolie.

Après cette phase de déstabilisation il est primordial que les parents ne projettent pas leurs angoisses éventuelles sur l'enfant et qu'ils lui permettent d'exprimer son ressenti pour l'alléger par la suite. Pour ce faire, le dessin est un moyen à la portée de tous pour évoquer des faits marquants du confinement, du retour à l'école ou des retrouvailles familiales.... Le dialogue avec l'enfant à partir de ses dessins peut permettre de reprendre des repères d'avant.

Pour vous aider vous pouvez toujours prendre appui :

-sur des ressources en ligne telles que :

- Site yapaka.be qui propose des vidéos, des podcast
- La maison des maternelles France TV vidéos
- www.reseau-canope.fr
- Page Facebook prendre soin de sa famille
- www.caf.fr/allocataires/vies-de-famille
- Site mon-enfant.fr
- Site [Coco Virus](http://CocoVirus.com)

- auprès de la médiathèque près de chez vous qui pourra sélectionner des ouvrages à votre demande.

- Rappel le MEMO et l'article N1 sont toujours en ligne sur caf.fr et pointinfamille-cantal.org

Le réseau parentalité CANTAL est à vos côtés

reaap15.cafaurillac@caf.cnafmail.fr



juin 2020