

## MEMO SUITE n°1

Le réseau parentalité CANTAL reste aux côtés des parents en réalisant ponctuellement des articles repères. Le numéro 1 est centré sur l'enfant et le déconfinement.

Depuis le 11 mai on peut sortir de chez soi ...mais avec des précautions. En effet le déconfinement n'est peut-être pas la fin du confinement.

Expliquer le déconfinement aux enfants est nécessaire pour qu'ils comprennent que l'on peut sortir de chez soi mais le retour à la vie d'avant prendra longtemps. Pour retrouver une vie sociale dans son environnement quotidien, l'enfant devra appliquer les gestes barrière et respecter les consignes données.

Cette étape peut être marquée par le retour à l'école si vous l'avez décidé. Ce retour à l'école doit être accompagné car l'enfant ne va pas retrouver l'école telle qu'elle était. Chaque école s'est organisée pour assurer la sécurité des enfants aussi les règles de distanciation physique imposent un fonctionnement particulier ( ½ classe, présence par niveau, parfois pas de cantine, pas de TAP...).

Parents vous avez à vous organiser pour garder les enfants restants au foyer, à assurer la continuité pédagogique. Parfois vous devrez développer des solidarités entre parents pour trouver une solution.

Cette phase bouleversante pour l'enfant provoque chez lui un cumul d'émotions. Parents votre enfant a besoin de vous pour repérer ces émotions, pour en parler et pour les exprimer.

Pour vous aider dans ces démarches d'explication et de soutien n'hésitez à prendre conseils auprès d'autres parents, d'enseignants, de professionnels de l'enfance) et à prendre appui :

-sur des ressources en ligne telles que :

- Site [www.enfance-et-covid.org](http://www.enfance-et-covid.org) qui propose des vidéos sur différents thèmes
- Site [yapaka.be](http://yapaka.be) qui propose des vidéos, podcast
- La roue des émotions proposée par I FILLIOZAT Psychothérapeute
- La maison des maternelles France TV vidéos
- [www.reseau-canope.fr](http://www.reseau-canope.fr)
- Page Facebook prendre soin de sa famille
- [www.caf.fr/allocataires/vies-de-famille](http://www.caf.fr/allocataires/vies-de-famille)

- auprès de la médiathèque près de chez vous qui pourra sélectionner des ouvrages à votre demande.

- Rappel le MEMO est toujours en ligne avec en particulier les sites pour soutenir les parents.

Le réseau parentalité CANTAL est à vos côtés



mai 2020