

LANCEMENT DES "CARNETS DE SAISON" POUR MIEUX CONNAITRE ET MAITRISER SON ASTHME

Déclinée autour de thématiques saisonnières (sports d'hiver, pollens, sports nautiques...), la **Nouvelle Collection MSD/Asthme** aborde des questions utiles et pratiques pour mieux vivre son asthme et anticiper la survenue de crises.

L'objectif de cette collection est d'accompagner les professionnels de santé dans leurs relations avec les patients asthmatiques, adultes et enfants afin d'améliorer la prise en charge de l'asthme :

- Si je vais à la mer, quels sports sont bénéfiques ?
- Un enfant asthmatique peut-il aller à la piscine chaque semaine ?
- Le chlore est-il toxique ?
- La rhinite peut-elle aggraver mon asthme ?
- Dois-je me préparer en altitude ?

Réalisée sous la direction scientifique du Pr Michel Aubier (Hôpital Bichat - Paris), la **Collection MSD/Asthme** compte déjà trois titres dans un format ludique et coloré :

1. Asthme et sports d'hiver
2. Asthme et rhinite allergique – pollens dans ma région
3. Asthme et sports nautiques
4. Asthme et rentrée des classes



Crée en partenariat avec l'association Asthme & Allergie, la Collection MSD/Asthme est un outil de sensibilisation.

Extrêmement fréquent, à tous les âges de la vie, l'asthme bénéficie de nombreux traitements efficaces et adaptés à chaque stade de l'affection. Mais, pour que les traitements puissent exercer pleinement leurs effets, ils doivent être utilisés correctement et au bon moment. Pour cela, le patient asthmatique, et plus particulièrement les enfants, doivent bien connaître la maladie et participer activement à son traitement.

Les 10 chiffres clés de l'asthme en France :

- 3,5 millions d'asthmatiques en France, dont 1/3 d'enfants environ
- 2500 décès/an
- 840 000 journées d'hospitalisation/an
- 7 millions de journées d'arrêt de travail/an
- 10 à 15% des enfants d'âge scolaire et 10 à 18% des adolescents concernés
- 1^{ère} maladie chronique chez l'enfant d'âge scolaire
- Cause importante d'absentéisme scolaire
- Jusqu'à 8 asthmatiques sur 10 souffrent de rhinite allergique associée