

Conférence régionale de la famille **« Bien vieillir, en santé, en Limousin : de la dépendance à l'autonomie »**

Le 15 novembre dernier, l'Union Régionale des Associations Familiales du Limousin a organisé une conférence régionale de la famille, sur le thème « Bien vieillir, en santé, en Limousin : de la dépendance à l'autonomie » qui a rassemblé une quarantaine de participants.

S'inscrivant dans le rendez-vous annuel que l'URAF souhaite prendre avec les institutions, les associations, les élus et les familles, cette conférence avait pour objectif de réunir des intervenants d'horizons professionnels variés pour apporter des explications sur des approches innovantes et des éclairages sur le sujet.

A partir des interventions de qualité, il s'agissait de promouvoir la prévention de la perte d'autonomie tout au long de la vie, car le bien vieillir est une approche bénéfique, non seulement à titre individuel, mais également pour l'ensemble de la société. Son impact a des dimensions familiales du fait de la forte implication de l'ensemble de la famille dans le soutien à la personne âgée.

Lorsque l'on évoque le bien vieillir, une multitude de facteurs influencent positivement ou négativement cet état. Le bien vieillir d'une personne âgée est dépendant à la fois de son environnement familial, économique, social et géographique, ce qui sous-entend que les situations vécues peuvent s'avérer inégales selon que l'on est entouré ou non.

Le bien vieillir et sa promotion s'inscrivent, par ailleurs, dans un parcours de vie, où il est question de tenir compte de l'évolution des besoins des familles pour qu'elles restent autonomes, à tous les âges de la vie, en amont de la survenue de la dépendance et au moment où celle-ci se présente.

Pour échanger et aborder la question du bien vieillir, des points de vue complémentaires ont été abordés.

- Quels sont les moyens pour permettre aux personnes âgées de rester autonomes et en bonne santé.
- Comment les acteurs locaux peuvent-ils ou se sont-ils emparés de cette question ?
- Pourquoi ? Quels sont les enjeux, économiques, sociaux, démographiques de la prévention de la perte d'autonomie ?
- Comment et quand les familles peuvent-elles se préparer à cette prévention ?

Madame Christiane Basset, vice présidente de l'UNAF

L'avis du Conseil Economique Social Environnemental souligne l'importance de mobiliser tous les moyens permettant de vieillir en bonne santé et de rester autonome le plus longtemps possible.

Qu'il s'agisse du développement de la prévention, de l'aménagement de l'habitat, du cadre de vie, de la coordination du parcours de soins, de l'amélioration de l'aide aux aidants ...

... tout en rappelant que la perte d'autonomie constitue un risque encouru par chacun et que les personnes âgées sont une richesse pour notre société, il est de notre devoir de les maintenir le plus longtemps possible en bonne santé.

Monsieur Jean-Bernard Damiens, vice président du conseil régional du Limousin

Si le Conseil Régional n'a pas de compétences directes en matière de dépendance et d'accueil des personnes âgées, celui-ci a lancé des initiatives en matière d'aménagement du territoire, de recherche et de prospectives. Ainsi il a initié un appel à projets pour l'innovation au service de l'autonomie des personnes âgées et handicapées.

Le Conseil régional travaille aussi avec seize autres régions européennes sur le déclin démographique des territoires et le vieillissement des populations dans le cadre du réseau SENAER.

Enfin, en 2010, le Conseil Régional a organisé les rencontres de la « Sylver Economy » rassemblant des structures publiques et privées dont le cœur d'activités est lié aux opportunités économiques générées par l'accroissement significatif des populations vieillissantes en Europe.

Professeur Thierry Dantoine, chef du service de médecine gériatrique au CHU de Limoges

L'Unité de Prévention, de Suivi et d'Analyse du Vieillissement (UPSAV), basée au Centre Hospitalier Universitaire de Limoges est une initiative innovante, unique en France qui a pour finalités de permettre la prévention de la perte d'autonomie de la personne âgée et d'évaluer l'impact des actions de prévention.

L'équipe, dirigée par le Professeur Dantoine, est composée d'une équipe pluridisciplinaire (médecins gériatres, ergothérapeute, psychomotricienne, infirmière, assistante sociale, personnel administratif). Cette équipe, sur simple appel téléphonique, se rend au domicile d'une personne âgée afin d'évaluer non seulement son bilan médical, mais aussi son autonomie et rédiger avec elle un plan de prévention complet.

L'UPSAV souhaite valider l'intérêt sanitaire et médico-économique de l'expérimentation. Pour cela, une étude de recherche, GEROPASS, a débuté sur le département de la Haute-Vienne. 440 personnes volontaires, âgées de 75 ans et plus sont recherchées pour constituer l'échantillon de l'étude.

Monsieur Stéphane Soyez, directeur d'Autonom'lab

Autonom'lab est le pôle limousin d'innovation par les usages dans les domaines d'activité de la « santé à domicile et de l'autonomie des personnes ».

Autonom'lab croise des réponses à des besoins sociaux avec des opportunités de développement socio-économique régional. En intégrant l'ensemble des acteurs du monde médical, médico-social, de la formation, de la recherche, des entreprises, des représentants des usagers, des collectivités, Autonom'lab favorise le développement de solutions innovantes pour l'autonomie des personnes à partir des spécificités régionales; personnes âgées, personnes malades, personnes en situation de handicap.

Autonom'lab a deux missions :

la structuration du réseau régional d'acteurs de l'autonomie et de la santé à domicile et son inscription dans les réseaux nationaux et européens

l'amorçage et le développement de projets collaboratifs dans ces deux domaines d'activité.

Contact : aterrade@udaf23.unaf.fr