

CHIFFRES-CLEFS

L'alimentation en France et dans le monde

▼ BUDGET

21 %

du budget des ménages est consacré à l'alimentation, c'est le premier poste devant le logement et les transports. Le poids de l'alimentation est d'autant plus élevé que le niveau de vie des ménages est faible.

3,5 millions

de personnes relèvent de l'aide alimentaire de façon ponctuelle, régulière ou permanente.

▼ MALNUTRITION ET OBÉSITÉ : DES FLÉAUX MONDIAUX

Plus de **800 millions** de personnes souffrent encore de la faim dans le monde.

• **161 millions d'enfants** âgés de moins de cinq ans souffrent encore d'un retard de croissance et 51 millions d'autres enfants de la même tranche d'âge sont émaciés. La sous-nutrition est responsable de près de la moitié de tous les décès d'enfants de moins de cinq ans, soit quelques 2,8 millions par an.

• **1,4 milliard de personnes** de 20 ans et plus sont concernées par le surpoids, parmi lesquelles plus de 200 millions d'hommes et près de 300 millions de femmes sont obèses.

• **42 millions d'enfants** de moins de 5 ans sont concernés par le surpoids et l'obésité.

Source : OMS, 2013.

▼ MORPHOLOGIE DES FRANÇAIS



32,3 % des Français de 18 ans et plus sont en surpoids et 15 % présentent une forme d'obésité.

+ **3,6 kg**

C'est l'augmentation du poids moyen de la population française en 15 ans alors que la taille moyenne a augmenté, elle, de 0,7 cm.

+ **5,3 cm**

en 15 ans C'est l'augmentation du tour de taille des Français, passant de 85,2 cm en 1997 à 90,5 cm en 2012.

▼ EXERCICE ET ACTIVITÉ



Les jeunes âgés de 5 à 17 ans devraient totaliser au moins une heure d'exercice physique d'intensité modérée à soutenue chaque jour. Par exercice physique ; on entend sport, mais aussi autres activités telles que le jeu, la marche, le ménage, le jardinage ou la danse. Source : OMS

▼ MODE DE VIE ET ÉDUCATION ALIMENTAIRE

60 % des élèves de maternelle ou de primaire déjeunent à la cantine le midi, en France.

Source : INSEE

1/3 des moins de 3 ans mangent, chaque jour, devant un écran. Source : Nutri - Bébé SFAE 2013

87 % des écoliers ne savent pas ce qu'est une betterave et **1/3** ne reconnaît pas un poireau, une courgette, une figue ou un artichaut. **1/4** des enfants ne savent pas que les frites sont des pommes de terre et **40 %** ne connaissent pas la composition principale des chips, du jambon ou des nuggets. Source : ASEF, alimentation.gouv.fr

2001 C'est l'année de lancement du Plan national nutrition Santé, qui guide la politique de santé publique en France pour permettre la réduction des pathologies les plus répandues en France : cancer, obésité, maladies cardio-vasculaires, diabète de type 2 ou encore ostéoporose.


▼ GASPILLAGE ALIMENTAIRE EN FRANCE



20 kg
de nourriture
sont gaspillés
par personne
et par an,
dont 7 kg seraient
encore emballés.

Plus de **10 millions** de tonnes
de déchets alimentaires sont produits :

 **6,5 millions** par les foyers
(dont 1,2 million encore consommables),

 **2,3 millions**
par la distribution

 et **1,5 million**
par la restauration.

Source : ministère de l'Agriculture, de l'Agroalimentaire et de la Forêt, rapport Urban Food Lab 2011 et Ademe.