

L'Union Départementale des Associations Familiales des Alpes de Haute Provence, dans le cadre de ses actions auprès des familles organise, avec le concours de l'Université Populaire « Graines de Savoirs », et l'ADMR « vallée de l'UBAYE » deux temps d'information et de discussion autour de l'utilisation des outils numériques dans la famille.

### **Réseaux sociaux : vrais ou faux amis ?**

Les jeunes les adorent, les parents les craignent parfois. Facebook, MSN, jeux en ligne... les modes de communication changent ! Sur internet, les réseaux sociaux constituent le terrain de jeux favori des adolescents. On y parle à langues déliées, on y partage volontiers tout type de fichiers, on y commente vivement tout ce qui s'y passe... Les réseaux sociaux ont un impact sur la vie de la famille et impose à cette dernière de réfléchir à leur utilisation :

- 5.2 écrans en moyenne par foyer
- Un téléspectateur regarde en moyenne 3h10 la télévision par jour
- 72.4% des foyers possèdent un ordinateur
- 1 adolescent sur 2 est connecté à un réseau social
- 2/3 des adolescents jouent aux jeux vidéo
- 8 français sur 10 possèdent un téléphone portable (97% des 15-17ans)

(source : Médiamétrie, TNS SOFRES, AFOM)

Parmi les utilisateurs les plus vulnérables, les plus fragiles, il y a nos enfants. Il arrive un âge où l'interdiction n'est plus vraiment la meilleure forme de protection, et où il faudra apprendre aux enfants (et souvent également à leurs parents) à vivre avec, à les gérer, à les utiliser avec prudence, discernement et intelligence et à s'en protéger. Le développement des technologies numériques impacte fortement les relations humaines, notamment familiales, sociales et professionnelles. Leurs utilisations suscitent de nombreuses interrogations et inquiétudes de la part des parents tout comme des professionnels. Quelles sont les pratiques des jeunes ? Quelles places ont pris les réseaux sociaux dans leur vie et celle de leur famille ? Quels sont les opportunités et les potentiels de l'usage des technologies numériques dans tous les champs de la vie quotidienne ? Quels sont les risques encourus ?... C'est pourquoi, pour accompagner les réflexions des parents, l'UDAF a souhaité mettre en place, avec le concours de l'Université Populaire « Graines de Savoirs » et de l'ADMR « vallée de l'UBAYE » deux temps d'information et de discussion gratuits et ouverts aux parents, intitulé :

**« Les réseaux sociaux : vrais ou faux amis ? »**

**Le mercredi 10 octobre à 17h**

**A la salle « Lavande » du couvent des cordeliers à FORCALQUIER**

**Et**

**Le Jeudi 11 octobre à 18h30**

**A la salle du Marché Couvert à BARCELONNETTE**

Ces conférences seront animées par monsieur Olivier GERARD, coordinateur du pôle Média de l'UNAF et spécialiste des questions de l'utilisation des réseaux sociaux dans les familles.

Parallèlement et profitant de la venue de Monsieur Olivier GERARD, une formation départementale sera également proposé aux bénévoles, dans le cadre de leur activité d'accompagnement à la scolarité (CLAS), le vendredi 12 octobre à partir de 10 h à Château Arnoux St Auban (salle de la maison des associations)

---

Plus d'information en contactant :

L'UDAF : 04 92 30 58 54 [amontoya@udaf04.unaf.fr](mailto:amontoya@udaf04.unaf.fr) ou sur le site internet [www.udaf04.fr](http://www.udaf04.fr)