

DOSSIER DE PRESSE

A colorful poster with a green background and blue and orange accents. The text is in various fonts and colors, including red and black. At the bottom, there is a small photograph of two elderly people, one standing and one sitting, shaking hands.

*** Bien Bouger**
pour mieux vieillir

Pour améliorer l'usage des transports en commun
par les seniors du Grand Angoulême

55 ans ou +, cette action vous est réservée.

A l'occasion de la journée mobilité
des seniors sur le Grand Angoulême
et de la Semaine Bleue

*** vendredi 19 octobre 2012**

Rendez-vous devant la mairie
de votre commune à 13h30
pour prendre le bus STGA
accompagné d'un senior bénévole

A l'issue de ce trajet vers le centre ville d'Angoulême
(Place Bouillaud),

un après-midi FESTIF
avec spectacle et rafraîchissements

Gratuit sur inscription

SECONDE EDITION JOURNEE MOBILITE DES SENIORS DU GRAND ANGOULEME

Le Vendredi 19 octobre 2012 à partir de 14h30
A l'auditorium du Conservatoire Gabriel FAURE (ENMD)
A Angoulême



Nous espérons que vous pourrez couvrir l'évènement.
Pour toutes informations complémentaires vous pouvez joindre :

Christine GRANET, Chef de service Action Familiale
UDAF Charente

☎ 05-45-39-31-93 ✉ christine.granet@udaf16.org

☎ 05-45-39-31-02 secrétariat

• La manifestation

En écho à la **Semaine Bleue**, semaine nationale des retraités et personnes âgées du 15 au 21 octobre 2012 :

L'UDAF de la Charente en partenariat avec la STGA et le Grand Angoulême organise une manifestation

**Au programme du
19 octobre 2012
gratuit sur inscription**

Rendez-vous est donné aux seniors pour se rejoindre devant la mairie de leur commune à 13h30 où ils seront accueillis par un senior de l'action « Bien bouger pour mieux vieillir » pour prendre le bus STGA.

A l'issue de ce trajet vers le centre ville d'Angoulême (Place Bouillaud),
un après-midi *FESTIF*

à l'auditorium du Conservatoire Gabriel Fauré

avec spectacle et rafraîchissements

Au programme :

- Projection du court métrage « Senior et bus ; ça roule ! » avec la participation des seniors de « Bien bouger pour mieux vieillir »
- Spectacle « L'idiot sublime » conte musical, proposé par Frédéric Naud et Jeanne Videau



• Le groupe

« Bien Bouger pour Mieux Vieillir » est un groupe de travail initié par l'UDAF de la Charente en partenariat avec la STGA.

Il est constitué de bénévoles de plus de 55 ans localisés dans tout le Grand Angoulême. En partenariat avec la STGA, ce groupe de travail a pour objectif :

- d'améliorer l'usage des transports en commun par les seniors sur l'agglomération
- de favoriser le maintien de l'autonomie des seniors et renforcement de leur rôle social par une participation à la vie sociale, culturelle et en consolidant les liens entre générations,



• Le spectacle

L'idiot sublime

**Portrait du Mullah Nasrédine
en quelques histoires et sublimes idioties**

Une nuit, Nasrédine perd ses clefs dans une forêt sombre. Au lieu de fouiller là, il court sur la place du village et cherche son trousseau à la lumière d'un lampadaire. "C'est un fou !" diront certains. "C'est un sage !" diront les autres.

Sagesse ou folie ? Telle est toujours la question avec Nasrédine. Ce sera à vous d'en décider. Nous, notre choix est fait : nous l'avons choisi pour Lampadaire. Et c'est à la lumière de ses sublimes idioties et de sa déroutante liberté que nous vous en ferons le portrait.

Parfois nos chants et nos musiques évoquent l'Orient natal de Nasrédine et plantent les décors d'une montagne, d'un village, d'un marché, d'une fête... Parfois ils sont effrontément occidentaux (chant traditionnel italien, classique de jazz...) et soulignent l'universalité des lumières de notre attachant Lampadaire.

