

Informations pratiques

Cycle 1 : le théâtre d'improvisation

Quand ?

- * Le samedi 9 novembre de 10h à 13h
- * Le samedi 16 novembre de 10h à 13h
- * Le samedi 23 novembre de 10h à 13h

Où ?

MCAA Broussais, 100 rue Didot, 75014 PARIS

Cycle 2 : la photographie

Quand ?

- * Le samedi 11 janvier de 10h à 13h
- * Le samedi 18 janvier de 10h à 13h
- * Le samedi 1^{er} février de 10h à 13h

Où ?

PARIS 18^{ème} arrondissement

Inscriptions & contact

Pour t'inscrire, envoie le bulletin d'inscription complété à Monsieur Coraboeuf, chargé de mission jeunes aidants à l'adresse mail suivante : sebastien.coraboeuf@aidants.fr

Si tu as des questions, tu peux l'appeler au 01 45 48 65 67.

En partenariat avec :

Association Française des aidants
250 bis, boulevard Saint-Germain 75007 Paris
aide@aidants.fr | www.aidants.fr



Ateliers jeunes aidants

Tu as entre
13 et 17 ans ?

À Paris
en Novembre
2019 et
Janvier
2020

Tu
accompagnes
un proche (parent,
frère, sœur, ami...)
malade, en situation
de handicap ou de
dépendance ?



Viens
rencontrer,
échanger et
créer pendant les
Ateliers jeunes
aidants !

L'Association Française des Aidants te propose de participer gratuitement à des Ateliers jeunes aidants sur le thème du théâtre d'improvisation ou de la photographie.

Parlez-en !



Qu'est ce que l'Association Française des Aidants ?

Depuis sa création en 2003, l'**Association Française des Aidants** met en place des actions qui permettent aux aidants d'échanger entre eux sur leur expérience d'aidant, de profiter de moments de pause et de trouver des ressources permettant de répondre à leurs besoins.



Qui sont les jeunes aidants ?

Un **aidant** est une personne qui accompagne un proche (famille ou amis) malade, en situation de handicap ou de dépendance et qui a besoin d'aide au quotidien. Il existe plusieurs façons d'accompagner un proche : préparer le repas, donner des médicaments, accompagner à l'hôpital, effectuer des gestes de soins...

Quand les aidants ont moins de 25 ans, on parle de jeunes aidants.



Une action à destination des jeunes aidants

L'Association Française des Aidants a décidé de mettre en place des activités gratuites pour les jeunes aidants comme toi. Nous te proposons de participer à des ateliers portés par une animation culturelle (théâtre, photographie...) et qui te permettront de rencontrer et d'échanger avec d'autres jeunes qui sont dans la même situation que toi.

C'est la première fois que nous organisons cette action, on compte sur toi pour nous aider à l'améliorer !



Comment se déroule l'action ?

Les places sont limitées, inscris-toi vite !



Deux animateurs, l'un spécialiste de l'art et l'autre psychologue coanimeront **3 ateliers de 3h** et seront **à ton écoute** tout au long du parcours. Ces ateliers sont des **temps de partage et de rencontre** entre **jeunes aidants**. Le nombre limité de participants favorise les échanges dans un cadre confidentiel.

Nous te proposons de participer à un cycle d'ateliers au choix :

- * Dans le premier, tu découvriras le **théâtre d'improvisation**. Les ateliers auront lieu en **novembre 2019** dans le **14^{ème} arrondissement de Paris**.
- * Dans le deuxième, tu découvriras la **photographie**. Les ateliers auront lieu fin **janvier 2020** dans le **18^{ème} arrondissement de Paris**.



Si tu souhaites participer

Parles-en à tes parents ou responsables légaux et remplis avec eux le bulletin d'inscription à nous renvoyer par mail ou courrier postal.

Une réunion d'information ouverte aux familles et aux jeunes sera prévue 15 jours avant le premier atelier.