

# La bronchiolite

A close-up photograph of a baby's face, looking upwards with an open mouth. The baby's eyes are wide and focused on something out of frame. The lighting is soft and warm, highlighting the baby's skin and the texture of their mouth.

*Comment limiter les risques  
de transmission du virus ?*

*Que faire  
si mon enfant est malade ?*

*Mon enfant  
doit-il aller à l'hôpital ?*

# La bronchiolite, qu'est-ce que c'est ?

- La bronchiolite est une maladie des petites bronches due à un virus **répandu et très contagieux**. Chaque hiver, elle touche près de 30 % des nourrissons.
- Le virus se transmet par la salive, les **éternuements, la toux, le matériel souillé par ceux-ci et par les mains**. Ainsi, le rhume de l'enfant et de l'adulte peut entraîner la bronchiolite du nourrisson.

## Comment limiter les risques de transmission du virus ?

### Les mesures préventives

- **Se laver systématiquement les mains à l'eau et au savon** avant de s'occuper d'un bébé.



### ● Éviter :

- d'emmener le nourrisson dans des **lieux publics où il pourra se trouver en contact avec des personnes enrhumées** (transports en commun, centres commerciaux, hôpitaux, etc.) ;
- d'échanger, dans la famille, les biberons, sucettes, couverts **non nettoyés** ;

- d'exposer le nourrisson à des **environnements enfumés** qui risquent d'aggraver la maladie.

- **Veiller à une aération correcte** de la chambre **tous les jours**.

### Les mesures en période d'épidémie ou quand on est enrhumé

- Si on a un rhume, **porter un masque** (en vente en pharmacie) avant de s'occuper d'un bébé.
- Eviter d'**embrasser les enfants sur le visage** (et en dissuader les frères et sœurs fréquentant une collectivité).



→ *La bronchiolite est très contagieuse. Quelques précautions simples peuvent limiter les risques.*

- La bronchiolite débute par un simple rhume et une toux qui se transforment en gêne respiratoire souvent accompagnée d'une difficulté à s'alimenter.



## Que faut-il faire si l'enfant est malade ?

- Désencombrer le nez du nourrisson avec du sérum physiologique en cas de rhume.
- Si l'enfant présente des signes de bronchiolite (gêne respiratoire et difficulté à s'alimenter), il faut l'emmener voir rapidement votre médecin.



- Cette maladie est souvent **bénigne** mais, chez l'enfant de moins de 3 mois, elle peut être grave.
- Il faut suivre le **traitement du médecin** qui prescrira la plupart du temps des séances de **kinésithérapie respiratoire** pour désencombrer les bronches.

→ *L'enfant sera, dans la plupart des cas, guéri au bout de 5 à 10 jours et toussotera pendant 2 à 3 semaines.*

## Pendant la maladie :

- continuer à coucher le bébé sur le dos en mettant un petit coussin sous son matelas pour le surélever ;
- donner régulièrement à boire à l'enfant ;
- désencombrer régulièrement le nez, particulièrement avant les repas, et utiliser des mouchoirs jetables ;
- veiller à une aération correcte de la chambre et à ne pas trop couvrir l'enfant ;
- éviter l'exposition de l'enfant à la fumée du tabac.



→ *L'enfant pourra retourner à la crèche quand les symptômes auront disparu.*

## Faut-il emmener l'enfant à l'hôpital ?

- Votre médecin traitant sait diagnostiquer et traiter la bronchiolite de votre enfant. Demandez-lui conseil sur les signes de gravité et comment surveiller votre enfant.



- Le kinésithérapeute est le principal acteur du traitement.
- Grâce à cette prise en charge, la consultation aux urgences ainsi que l'hospitalisation sont très rarement nécessaires.

→ *Si vous avez le moindre doute sur l'état de votre enfant, consultez votre médecin.*