

Nutri-médias



Un outil d'éducation aux médias appliqué à la nutrition.

Octobre 2012

QU'EST-CE QUE NUTRI-MÉDIAS ?

NUTRI-MEDIAS est un outil d'éducation aux médias appliqué à la nutrition, à destination des responsables et animateurs/trices d'organisations familiales et, par extension, à toute personne ayant des préoccupations éducatives (professionnels de l'éducation, parents, etc.).

NUTRI-MEDIAS permet de développer des actions de sensibilisation et de formation sur les liens existant entre médias et alimentation.

NUTRI-MEDIAS est conçu pour permettre à une personne motivée - que nous appelons l'animateur(trice) - d'animer facilement une session de sensibilisation/formation avec un groupe de participant(e)s adultes.

NUTRI-MEDIAS est fait avant tout pour stimuler la réflexion et inciter les participants à se poser des questions.



POURQUOI CET OUTIL ?

Selon une étude de l'OMS de 2007, un enfant européen sur quatre (24%) entre 6 et 9 ans est en surpoids. Ce chiffre a graduellement augmenté au cours des dernières décennies.

A l'origine de ce phénomène, on dénombre divers facteurs : pas assez d'activité physique, une alimentation peu équilibrée, ...

Le présent outil se focalise sur un aspect en particulier : l'impact que peuvent avoir les médias sur les habitudes alimentaires des enfants. Ceci inclut les séries télévisées, les publicités, les jeux vidéos, les affiches, etc.



QUE TROUVE-T-ON DANS LE "KIT" NUTRI-MÉDIAS ?

- un document PRESENTATION de 40 diapositives :
 - une version powerpoint 2003 (PC-Windows) AVEC l'animation et AVEC les macros ;
 - une version powerpoint 2003 (PC-Windows) AVEC l'animation et SANS les macros ;
 - une version powerpoint 2003 (PC-Windows) SANS l'animation et SANS les macros ;
 - une version keynote (Mac-OsX).
- le GUIDE DE L'ANIMATEUR/ANIMATRICE au format PDF.

Des questions? Contactez-nous :

Elisabeth Baton-Hervé: ebaton_herve@unaf.fr

Martin Schmalzried: mschmalzried@coface-eu.org

Jean-Bernard Audureau: jean.bernard.audureau@asgeco.org

Dominik Picout: dominik.picout@apte.asso.fr

NUTRI-MÉDIAS A ÉTÉ RÉALISÉ PAR :

APTE est une association nationale d'éducation aux médias. www.apte.asso.fr

APTE

LES ÉCRANS, LES MÉDIAS ET NOUS

Fondée en 1980, l'Association Générale des Consommateurs, **ASGECO** Confédération, est une organisation reconnue d'utilité publique qui offre de nombreuses activités d'information, de formation et de défenses des consommateurs en Espagne. www.asgeco.org



La Confédération des organisations familiales de l'Union européenne (COFACE) est une organisation pluraliste, au sein de la société civile, qui a pour mission de promouvoir la politique familiale, la solidarité entre les générations et les intérêts des enfants au sein de l'Union européenne. www.coface-eu.org



L'Union Nationale des Associations Familiales est l'institution nationale chargée de promouvoir, défendre et représenter les intérêts de l'ensemble des familles vivant sur le territoire français, quelles que soient leurs croyances ou leur appartenance politique. www.unaf.fr



NUTRI-MEDIAS est réalisé avec le soutien du programme communautaire pour l'emploi et la solidarité sociale PROGRESS (2007-2013). Les opinions exprimées dans cet outil ne reflètent pas nécessairement la position ou l'opinion de la Commission européenne.