

PRENDRE SOIN DES LIENS FAMILIAUX

Repères proposés aux familles, Réseau Unaf/Udaf

UN CONFLIT APPARENT

Le conflit apparent entre parents, ou entre parents et adolescents, autour de la vaccination, masque souvent une difficulté plus globale à communiquer au sein de la famille, ou des conflits qui portent en réalité sur d'autres sujets.

La question de l'obtention du passe sanitaire s'est invitée au sein de nombreuses familles à l'été 2021. De nombreuses tensions se sont notamment cristallisées autour de la vaccination mais il ne s'agit pas toujours du sujet réel du conflit tel qu'il apparaît...

DIALOGUER, TOUJOURS DIALOGUER !

La clé réside souvent dans la communication et des échanges constructifs, même avec des convictions ou des opinions différentes.

Des leviers insoupçonnés existent pour vous aider à retrouver un dialogue apaisé, des lieux ou des personnes ressources peuvent être sollicités en proximité : services de médiation familiale, service de conseil conjugal et familial, médecin de famille...

DES TENSIONS QUI CACHENT SOUVENT UNE INQUIÉTUDE POUR SES PROCHES OU SOI-MÊME

Les propos tenus au sein des familles concernant le passe sanitaire, en particulier son obtention via la vaccination, sont parfois durs, agressifs, voire violents lorsque les opinions s'opposent.

Le conflit semble inévitable.

Ces expressions excessives, dans leur forme, ne sont parfois que le reflet d'inquiétudes sincères pour sa santé ou la santé de ses proches, à la hauteur de l'attachement que se portent les uns aux autres, les membres d'une famille.

EXPRIMER SES EMOTIONS AUPRES DE SES PROCHES !

Le sujet de l'épidémie Covid 19 et ses conséquences sur la santé, parfois dramatiques, sont au cœur de l'actualité et du quotidien de chacun, parents et grands-parents, comme enfants, adolescents ou jeunes.

Les informations parfois discordantes au sujet de l'épidémie envahissent les sphères personnelle et familiale depuis de longs mois. Elles peuvent être sources de confusion, d'angoisse, de stress.

Exprimer ses émotions face à cette situation inédite et reconnaître sa peur de la maladie, de la mort, pour soi et/ou pour les autres peut être un point d'appui important.

LA VACCINATION, SOURCE DE CONFLIT PARENTS / ADOS

La loi a instauré l'obligation de recueillir l'autorisation de l'un des deux parents, mais également le consentement obligatoire des 12/16 ans et, a fortiori, celui des 16/18 ans qui peuvent être vaccinés sans l'autorisation de l'un de leurs parents.

Il s'agit d'une situation qui peut entraîner des tensions au sein des familles, puisque les parents peuvent être en accord sur une position vis à vis de la vaccination et leur(s) enfant(s) en désaccord...

Les parents peuvent être également en désaccord entre eux, et rejoindre pour l'un d'eux la position de leur(s) enfant(s).

Autant de situations génératrices de tensions, depuis l'obligation du passe sanitaire le 30/09 (et dans la perspective d'une prolongation jusqu'à l'été 2022) pour les 12/18 ans (restaurants, spectacles, pratiques sportives...).

DES PROFESSIONNELS PEUVENT VOUS AIDER, NE RESTEZ PAS SEULS...

Vous vivez de fortes tensions, des conflits, au sein de votre famille, de votre couple, en lien avec la question du passe sanitaire ou de la vaccination de votre enfant ?

Vous êtes en profond désaccord avec vos proches et craignez que la situation se dégrade.

Ne restez pas seuls et contactez les professionnels de la médiation familiale ou du conseil conjugal et familial pour vous écouter et vous aider !