

Si vous ne désirez plus recevoir ce mail, [cliquez ici](#)



# Gardons le contact

pendant *la crise de Coronavirus*

N°1 - Vendredi 27 mars 2020

## EDITO

Notre pays traverse une crise sanitaire sans précédent et nous devons d'ores et déjà réfléchir au rôle et à l'influence que pourront avoir nos Associations à la sortie de cette crise.

Le monde Associatif devra être un acteur intelligent et engagé afin d'appuyer l'Etat pour permettre à la Nation de se relever.

L'UDAF est plus que jamais au côté de toutes les Associations Familiales et des familles qui continuent à œuvrer en interne ou sur le terrain et nous relayerons chaque semaine vos questions et vos demandes à notre réseau afin de vous aider.

Dans ces temps d'adversité, l'UDAF prendra soin de rester en contact avec chacun, afin de traverser ensemble cette crise majeure, sachant que l'adversité peut être le signal d'une transition positive à venir si nous réagissons correctement.

Pour l'instant l'adversité écrit notre histoire, bientôt nous lui répondrons.

François GUILLAUME, Président UDAF 21

**Vous trouverez quelques informations et recommandations concernant le Coronavirus et des idées positives pour vivre un meilleur confinement – envoyez-nous vos meilleures idées**

Nouvelles fiches de déplacement pour les sorties individuelles ou professionnelles liés au confinement.

Le gouvernement les a mis [en ligne sur son site](#)



Documents sur le Covid-19, faciles à lire et à comprendre proposés par l'Udapei 25

[Ici](#)



Vous êtes angoissé(e) par le Coronavirus ? [une plate-forme téléphonique d'écoute et de soutien psychologique](#) a été mise en place par le **CHS la chartreuse à DIJON** pour les professionnels et les usagers.

Du lundi au vendredi de 8h à 18h

**Au 03 80 42 48 05**

Des psychologues se relaient pour répondre aux questions que l'on se pose en cette période critique.



Le numéro gratuit OnDijon est à votre disposition de 8h à 20h

Pour toute question non médicale :

**0 800 21 3000**



Ordonnance expirée : renouvellement des traitements directement en pharmacie

[En raison du contexte sanitaire, le pharmacien peut exceptionnellement vous délivrer vos médicaments en informant simplement le médecin.](#)



[Face à l'épidémie de Covid-19, le Gouvernement appelle à la mobilisation générale des solidarités](#)  
[Ici](#)



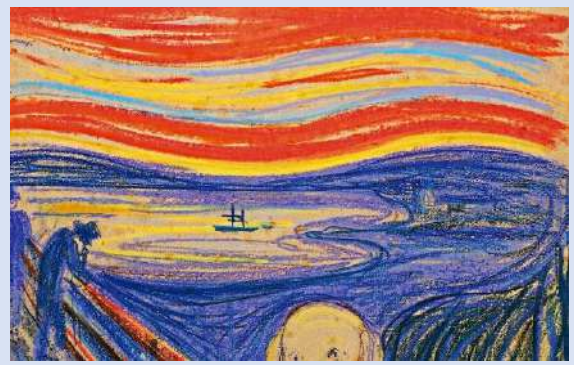
[Décryptage de la loi d'urgence pour faire face à l'épidémie Covid-19 pour les associations rédigé par le mouvement associatif.](#)

[Ici](#)

Le  
MOUVEMENT  
ASSOCIATIF

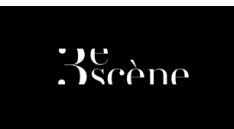
Visitez en ligne ces 500 musées gratuitement depuis votre canapé

[Ici Sur Google Arts et culture](#)

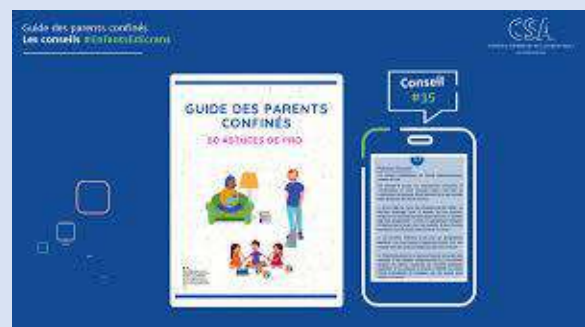


Le Palais Garnier et l'Opéra Bastille, vides, se languissent de leur public. Leur 3e Scène, digitale, gratuite et accessible à tous, reste ouverte

Découvrez dès maintenant leur sélection spéciale "confinement" ou choisissez librement vos films parmi une soixantaine : [Ici](#)



[Guide des parents confinés : 50 astuces de pro !](#)



[Quelques conseils pour aborder la crise du coronavirus avec vos enfants](#)

