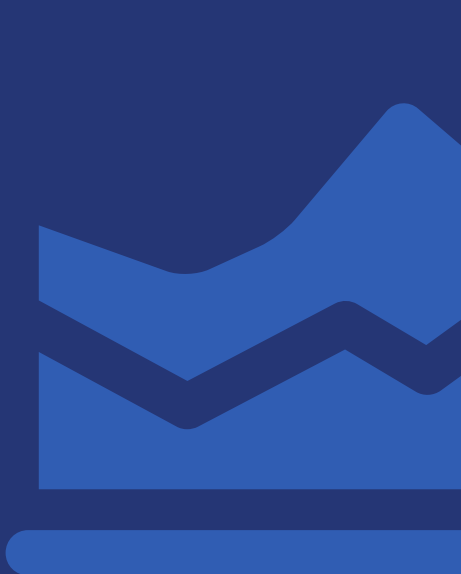




CHIFFRES CLEFS

des familles
en France



2026

Edito

Des chiffres pour agir au service des familles

Cette édition 2026 des « **Chiffres clefs des familles** » paraît dans un contexte à la fois de poursuite de la chute des naissances, mais aussi de prise de conscience par les acteurs publics des nombreux obstacles à la réalisation du désir d'enfant.

L'Unaf le rappelle : il faut **redonner confiance aux familles**. Cela passe par une relance de la politique familiale, une politique qui par essence s'inscrit dans le long terme.

Afin que chaque famille compte dans les décisions qui la concernent, il est plus que jamais nécessaire de **mieux connaître et faire connaître les réalités familiales**.

Ces chiffres se veulent donc des balises pour les militants familiaux, les pouvoirs publics et toutes les personnes sensibles aux intérêts des familles. Certains sont connus, d'autres remettent en cause, ou en perspective, des idées reçues. Tous doivent inviter à l'action au service des familles.

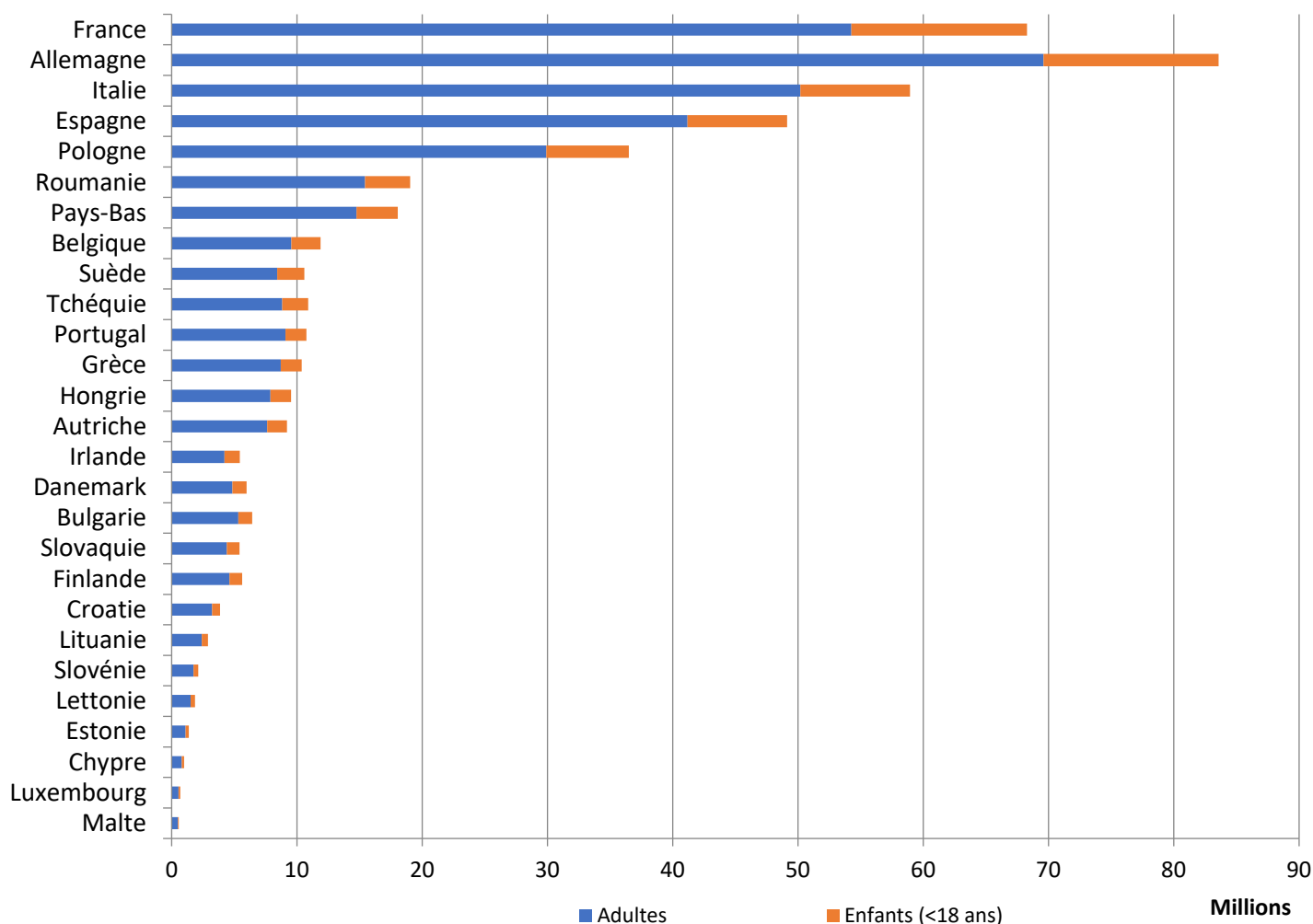
Bernard Tranchand
Président de l'Unaf

69 082 000

C'est la population de la France au 1^{er} janvier 2026.

La France reste le 2^e pays le plus peuplé de l'Union Européenne
et compte le plus grand nombre d'enfants mineurs

POPULATION 2025 DES 27 PAYS DE L'UNION EUROPÉENNE CLASSÉE SELON LE NOMBRE TOTAL D'ENFANTS*



En 2018, la France comptait 1,1 million de mineurs de plus que l'Allemagne.
Début 2025, cette différence n'est plus que de 52 508.

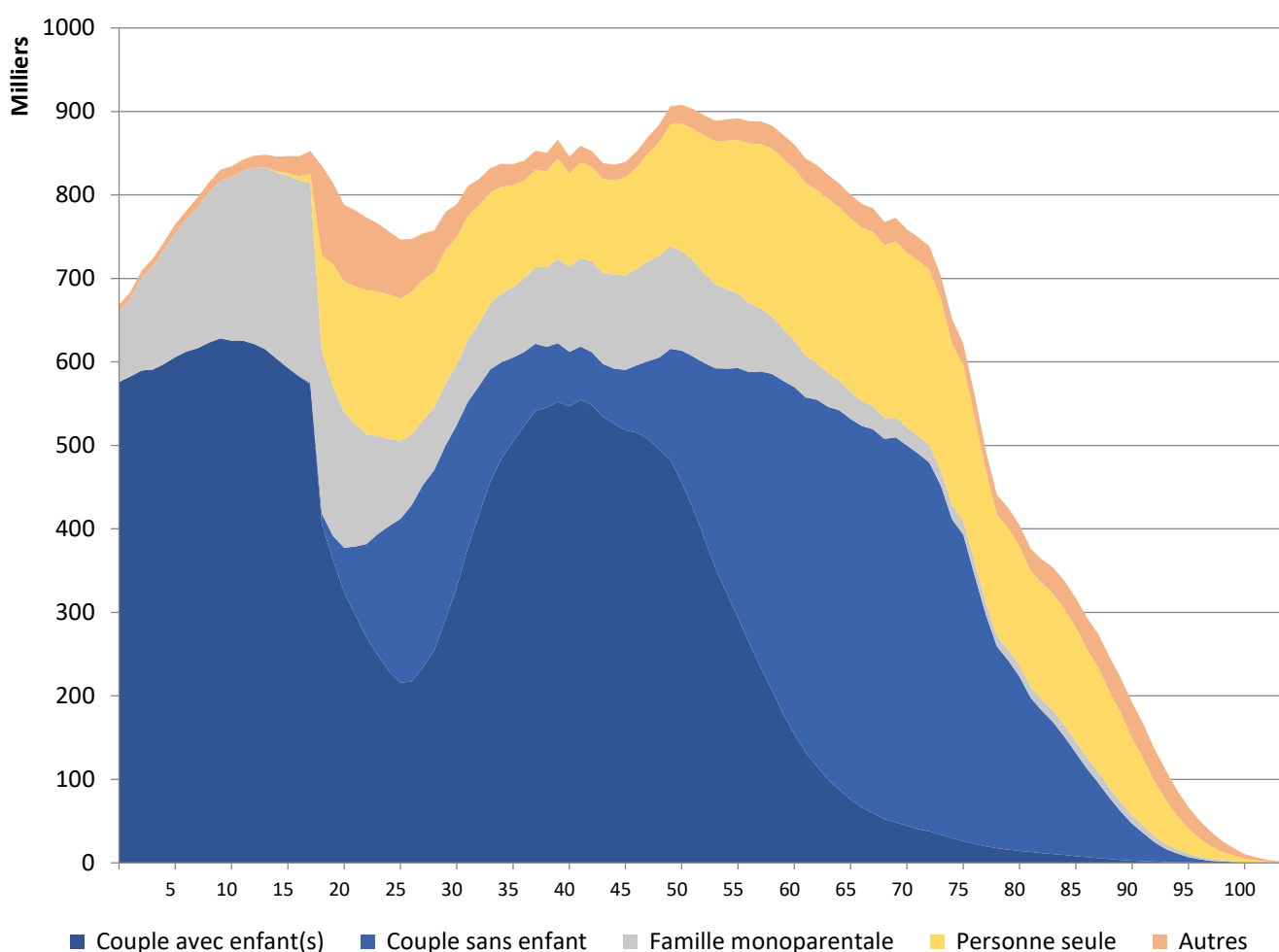
Sources : Bilan démographique 2025 : Insee 2026

*Enfants mineurs. Source Eurostat demo_pjan 2025, Calculs Unaf.

77,9%

C'est la proportion de la population française qui vit en famille, c'est-à-dire en couple (avec ou sans enfant) ou en famille monoparentale*. 54,3 % de la population vit en famille avec enfant(s)**.

MODE DE COHABITATION DES INDIVIDUS SELON LEUR AGE



À tout âge et jusqu'à 86 ans, le couple est le principal mode de cohabitation (soit en tant que membre du couple, soit en tant qu'enfant vivant avec un couple).

Source : Résultats du recensement 2022, publiés en 2025 (derniers chiffres disponibles) - Calcul Unaf

*Définition Insee de la vie en famille. **Sans limite d'âge de l'enfant.

18 633 470

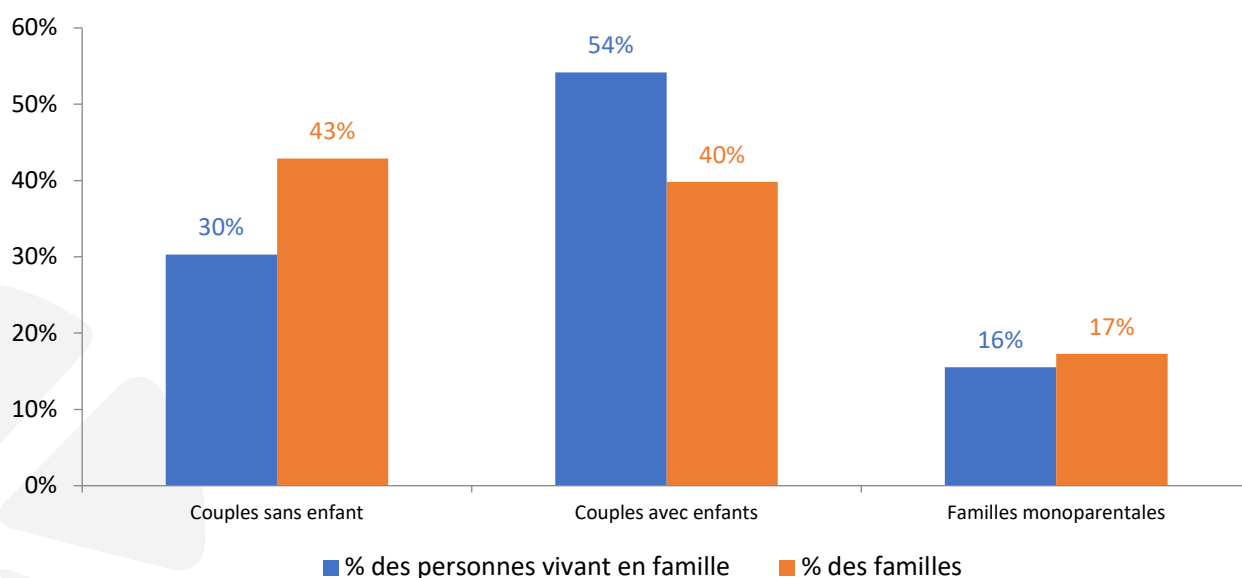
C'est le nombre de familles en France.

L'Insee définit comme "familles" trois catégories de ménages : couples sans enfant, avec enfant(s), familles monoparentales.

Leur poids démographique dépend de leur taille :
57 % des familles comptent des enfants* : elles rassemblent 70 % des personnes vivant en famille.

POPULATION VIVANT EN FAMILLE & NOMBRE DE FAMILLES (PAR TYPE DE FAMILLE, 2022)

Type de famille	Nombre de personnes	Nombre de familles	Nombre moyen de personnes par famille
Couples (sans enf.)	15 984 068	7 992 034	2,00
Couples (avec enf.)	28 570 458	7 422 275	3,85
Fam. monop.	8 200 509	3 219 161	2,55
Total	52 755 035	18 633 470	2,83



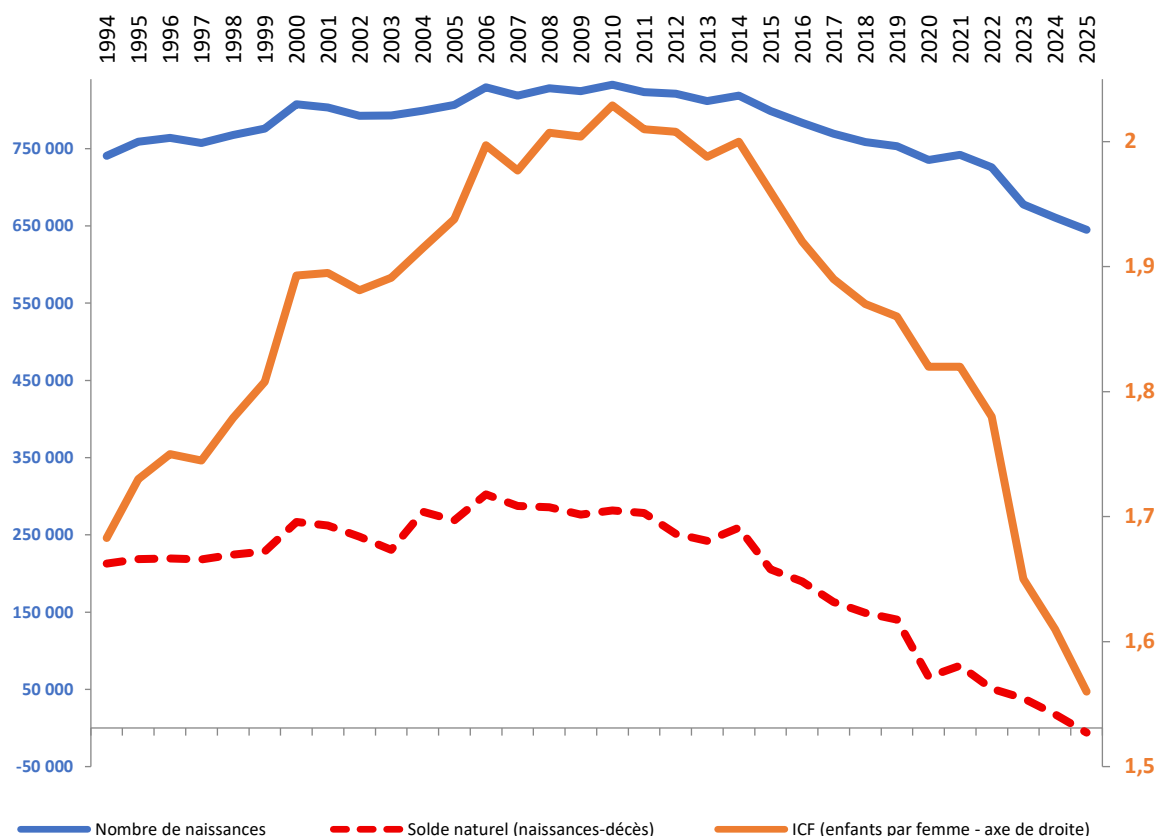
Source : Résultats du recensement 2022, publiés en 2025 (derniers chiffres disponibles) - Calcul Unaf
*Sans limite d'âge de l'enfant.

643 905

C'est l'estimation des naissances en 2025.

Soit 174 660 de moins qu'en 2014. La baisse est due pour l'essentiel à celle de la fécondité ("enfants par femme").

NAISSANCES, SOLDE NATUREL ET INDICATEUR CONJONCTUREL DE FÉCONDITÉ (ICF) (HORS MAYOTTE JUSQU'EN 2013)



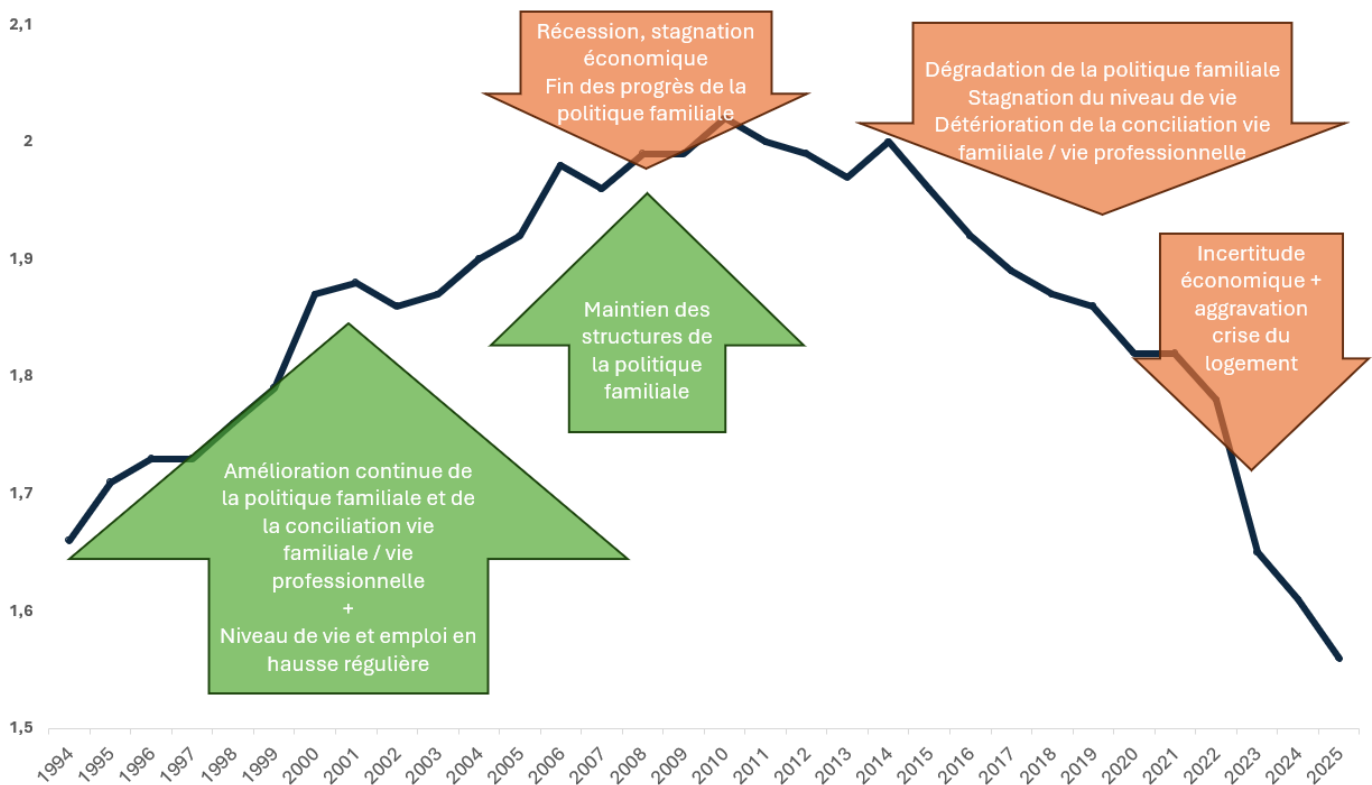
En 2025, le solde naturel, différence entre les nombres de naissances et de décès, est négatif (- 6 000 personnes). En France métropolitaine, il était quasi-nul dès 2024.

1,56

C'est l'indicateur conjoncturel de fécondité (ICF)*
(en enfant(s) par femme) en 2025.

La fécondité, qui était de 2,029 enfants par femme en 2010,
est aujourd'hui inférieure à son niveau minimum de 1994.

INDICATEUR CONJONCTUREL DE FÉCONDITÉ (FRANCE MÉTROPOLITAINE)



*La fécondité n'a jamais été aussi basse en France métropolitaine
depuis 1917 (1,53 enfant par femme).
Sur les trois dernières décennies, l'évolution de la fécondité a coïncidé
avec celle de la politique familiale et des conditions économiques
favorables ou non aux parents.*

Sources : Bilan démographique et comptes nationaux, Insee 2026

*Définition Insee : nombre d'enfants qu'aurait une femme tout au long de sa vie, si les taux de fécondité observés l'année considérée à chaque âge demeuraient inchangés.

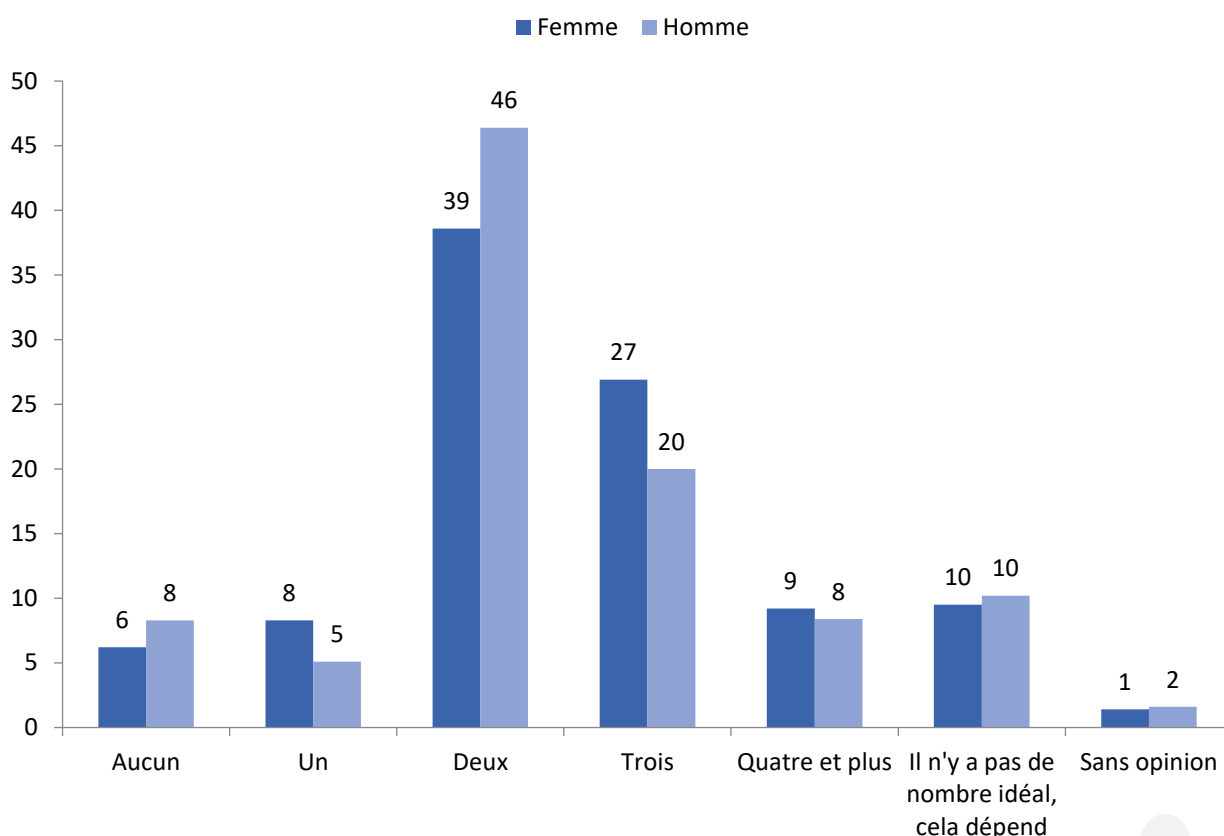
2,27

C'est le nombre idéal d'enfants* souhaité en France en 2023.

Depuis 1947**, cet idéal n'a baissé que de 0,61 enfant en France métropolitaine alors que la fécondité y a baissé de 1,4 enfant.

Cet idéal personnel du nombre d'enfants est de 2,29 pour les personnes de 18-49 ans en 2024***.

« PERSONNELLEMENT, QUEL SERAIT LE NOMBRE IDÉAL D'ENFANTS QUE VOUS AIMERIEZ OU AURIEZ AIMÉ AVOIR ? »



L'idéal d'une famille nombreuse (3 enfants et plus) séduit plus d'un tiers des personnes de plus de 18 ans.

Sources : Enquête Unaf / Verian (ex-Kantar Public) 2023.

* Sur le total des personnes exprimant une préférence (de 0 à 6 et plus).

** Populations et sociétés, n°82, Ined, 1975.

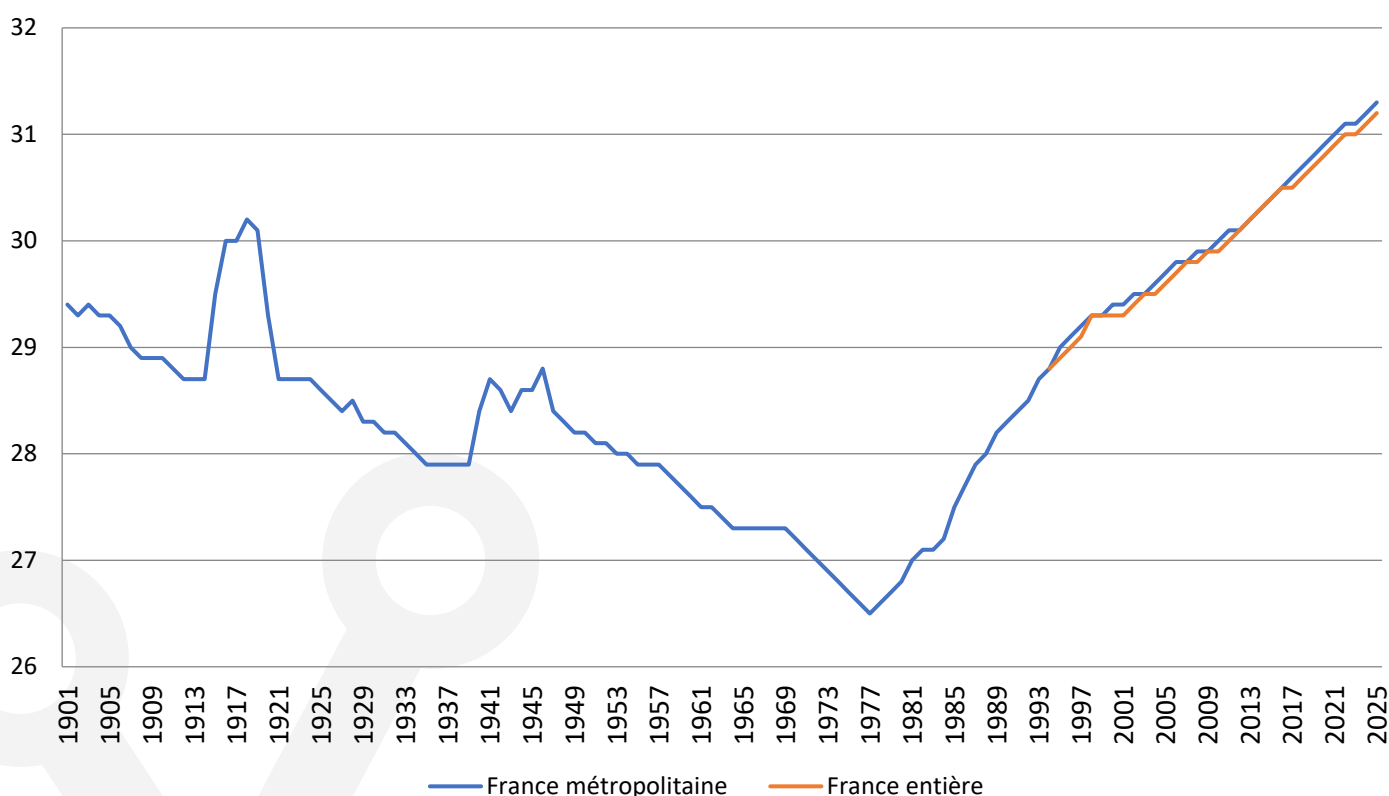
*** Ined pour le HCFEA – 2025

31,2 ans

C'est l'âge moyen des mères à l'accouchement en 2025.

En moyenne, à l'accouchement (tous rangs de naissance confondus), les mères sont âgées de 31,2 ans, contre 26,5 ans en 1977. Cet âge est le plus élevé depuis plus d'un siècle et ne cesse de croître. C'est entre 30 et 34 ans que la fécondité est la plus élevée. Il y a 20 ans, c'était entre 25 et 29 ans.

AGE MOYEN DES MÈRES À L'ACCOUCHEMENT DEPUIS 1901



En 2012, 9 % des parents auraient souhaité avoir leur 1^{er} enfant plus tôt. Ils sont 21 % en 2023*.

Sources : Insee 2026

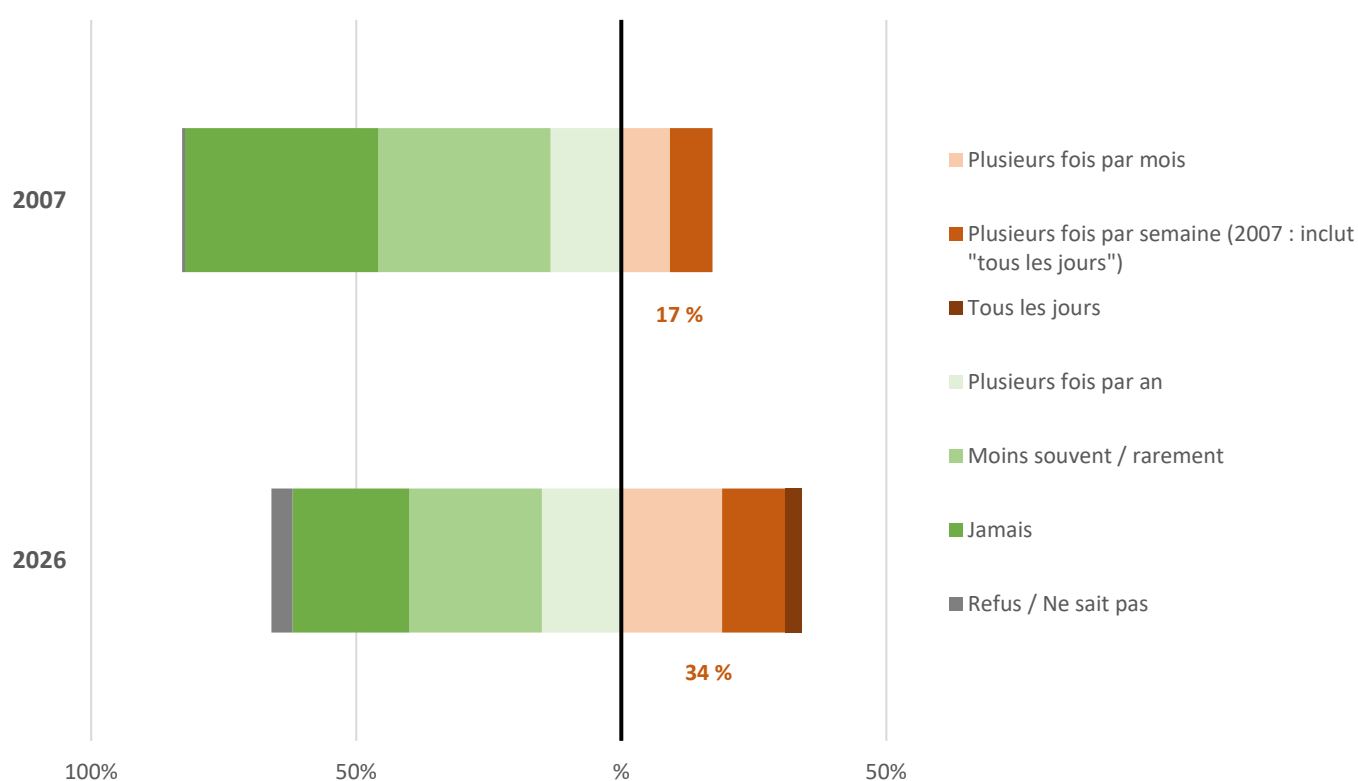
*Observatoires des familles : Unaf/Cnaf 2012, Unaf/Opinionway 2023

34%

C'est la part de parents ayant rencontré au moins plusieurs fois par mois des difficultés de conciliation entre vie familiale et vie professionnelle en 2026.

Cette proportion a doublé entre 2007 et 2026.

RÉPONSES À LA QUESTION « IL M'A ÉTÉ DIFFICILE DE REMPLIR MES RESPONSABILITÉS FAMILIALES PARCE QUE JE PASSE TROP DE TEMPS À MON TRAVAIL » (CHAMP : PARENTS EN EMPLOI)



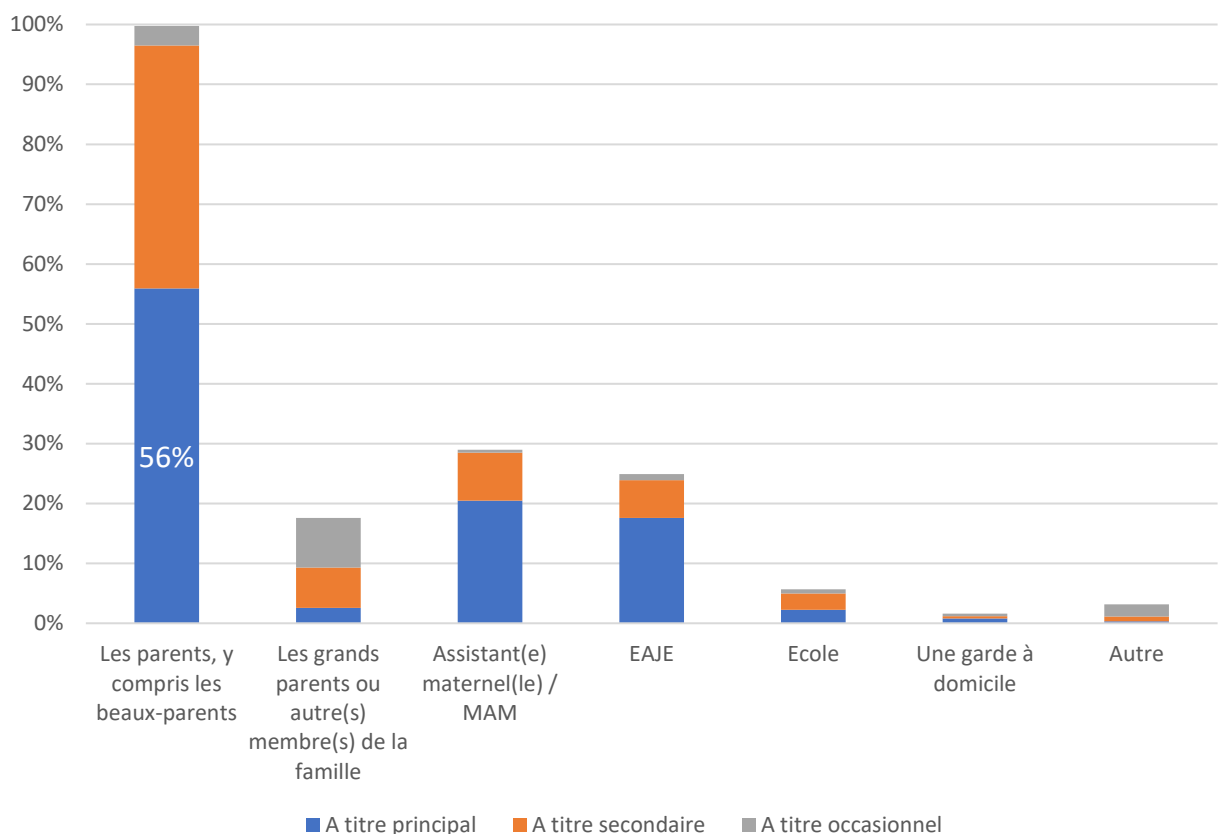
Cette proportion atteint 40 % pour les parents de jeunes enfants (0-3 ans)

Sources : 2026 : Enquête Observatoire des familles Unaf/Opinionway
2007 : Enquête EQLS Eurofound

56%

C'est la proportion de jeunes enfants accueillis par leurs parents à titre principal en semaine et en journée*

PART DES DIFFERENTS MODES D'ACCUEIL DES ENFANTS DE MOINS DE 3 ANS EN SEMAINE ET EN JOURNEE



87 % des parents se considèrent comme le meilleur mode de garde quand l'enfant a moins de 6 mois*.

76 % des mères prennent un congé maternité, et deux pères sur trois un congé paternité**.

* Selon la classification de l'enquête « Modes de garde », Drees 2021

Mode d'accueil « principal » = avec lequel l'enfant passe la plus longue durée du lundi au vendredi entre 8h et 19h.
Mode d'accueil « secondaire » = avec lequel l'enfant passe la plus longue durée du lundi au vendredi entre 8h et 19h après le mode d'accueil principal.

Mode d'accueil « occasionnel » = avec lequel l'enfant passe une durée non nulle du lundi au vendredi entre 8h et 19h mais qui n'est ni le « principal » ni le « secondaire ».

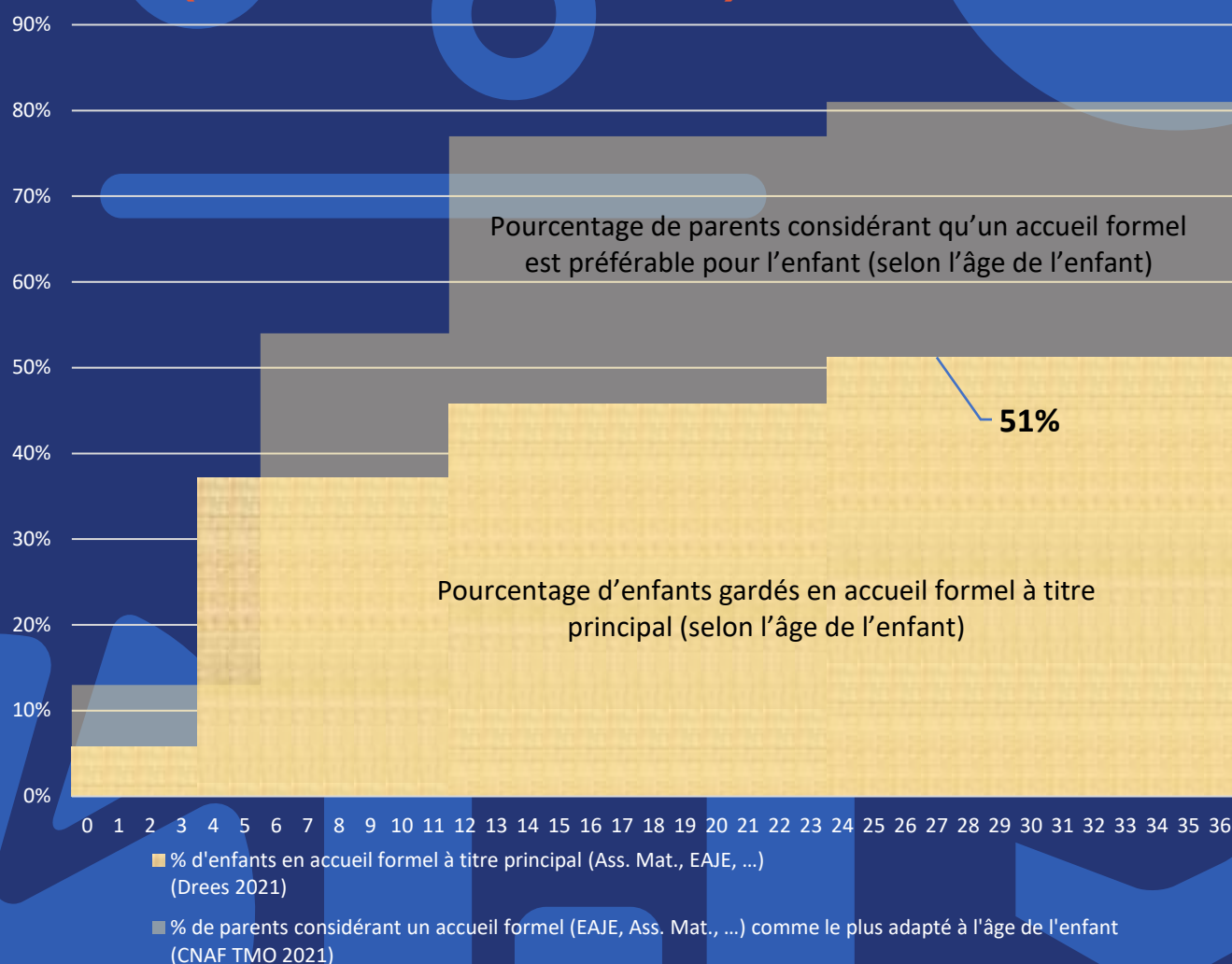
**Drees, Etudes et Résultats n° 1275, données 2021

51%

C'est la part d'enfants de 2 à 3 ans accueillis hors de leur famille à titre principal* en semaine et en journée.

La proportion varie selon l'âge de l'enfant
Elle est de moins de 6 % pour les moins de 6 mois

MODE D'ACCUEIL PRINCIPAL* PRATiqué / JUGé LE PLUS ADAPTé (SELON L'ÂGE DE L'ENFANT)



En 2021, 87 % des parents de jeunes enfants se considéraient comme le meilleur mode de garde si l'enfant a moins de 6 mois, mais 19 % s'il a entre 2 et 3 ans.

Source : Enquête modes de garde 2021 (dernière année disponible), Drees, et Baromètre Cnaf/TMO 2021 auprès de parents de jeunes enfants

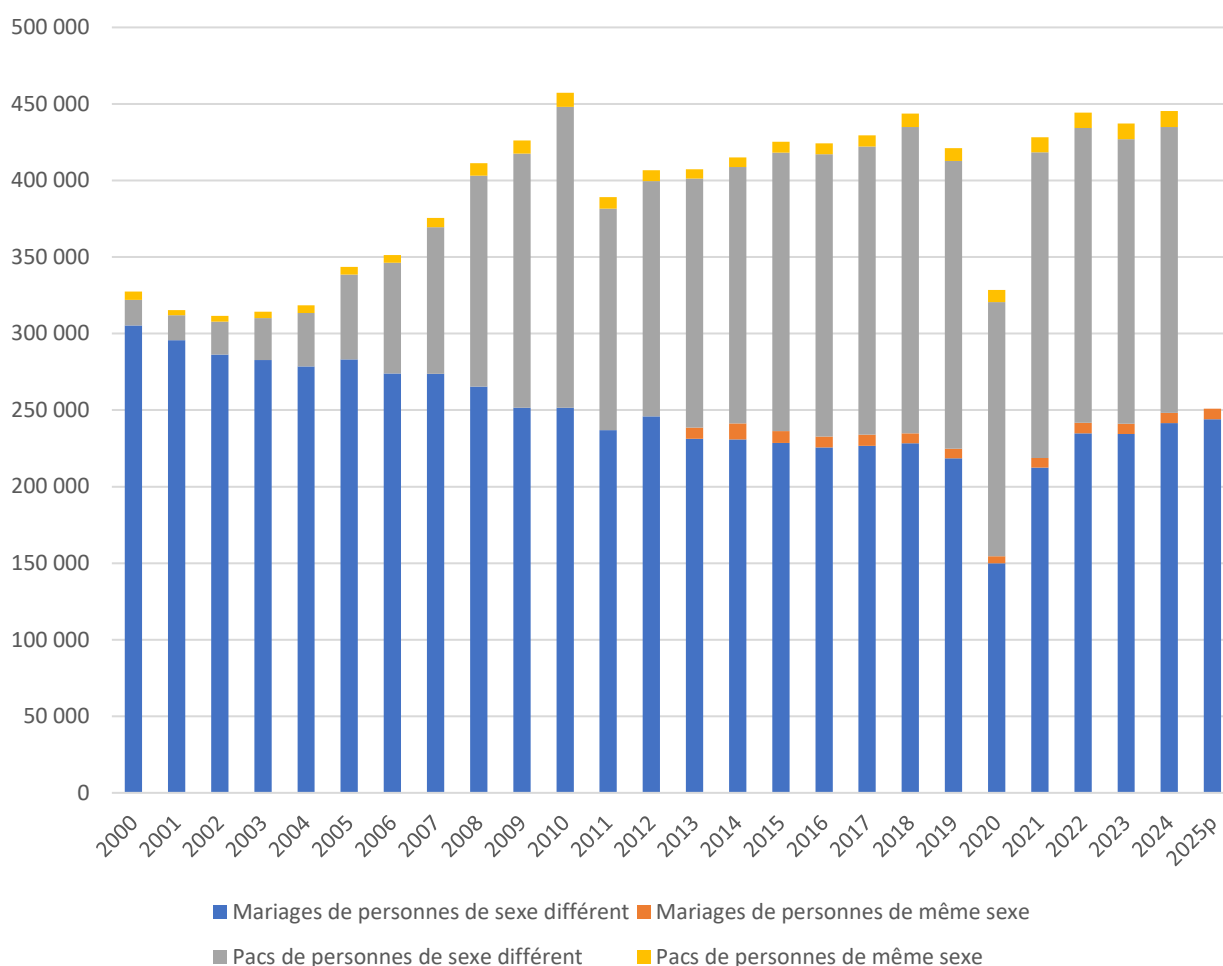
*« A titre principal » = pendant la majorité du temps du lundi au vendredi, de 8h à 19h.

251 000

C'est le nombre de mariages célébrés en 2025 en France.

NOMBRE DE MARIAGES ET DE PACS DEPUIS 2000

Les mariages sont en 2025 aussi nombreux qu'en 2010.
En 2022*, sur 32 millions de personnes en couple en France,
70 % étaient mariées, 18 % en union libre et 10 % pacsées.



En 2021, 53 % des enfants mineurs en famille vivaient avec un couple marié,
11 % avec un couple pacsé et 16 % avec un couple en union libre*.

Source : Insee 2025, Mayotte incluse à partir de 2014. Nombre de pacs 2025 non encore disponible

*Résultats du recensement 2021 publiés en 2024, calcul Unaf

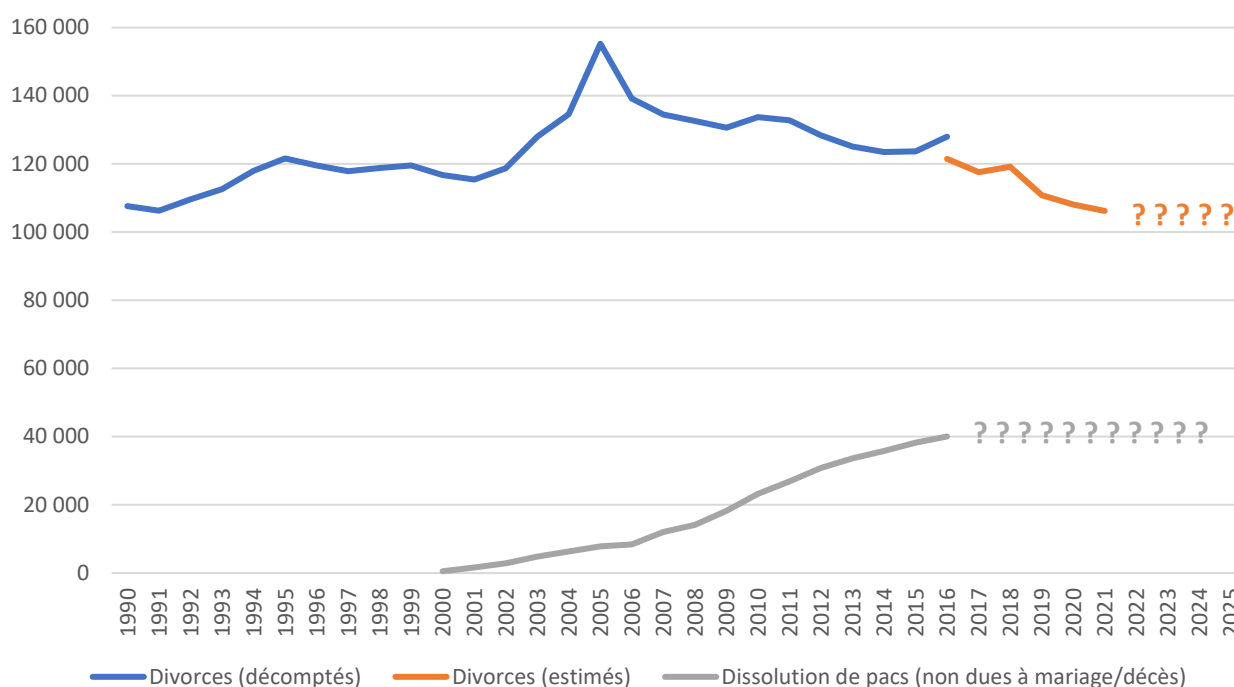
106 000

C'est l'estimation du nombre de divorces en 2021.

On compte un tiers de divorces en moins depuis le pic de l'année 2005. Un recul qui n'est que marginalement dû à la baisse (faible) du nombre de couples mariés.

NOMBRE DE DIVORCES

NOMBRE DE DISSOLUTIONS DE PACS (jusqu'en 2016, net des dissolutions pour mariage ou décès)



Environ 60 % des divorces sont prononcés par le juge (59 600 en 2024).

Depuis 2016, les statistiques sur le total des divorces reposent uniquement sur des estimations du fait des difficultés de décompter les divorces devant notaire.

Il n'existe toujours pas de statistiques sur les dissolutions de pacs depuis 2016.

La plus récente estimation de l'ensemble des séparations de couples (y compris en union libre) remonte à 2014.

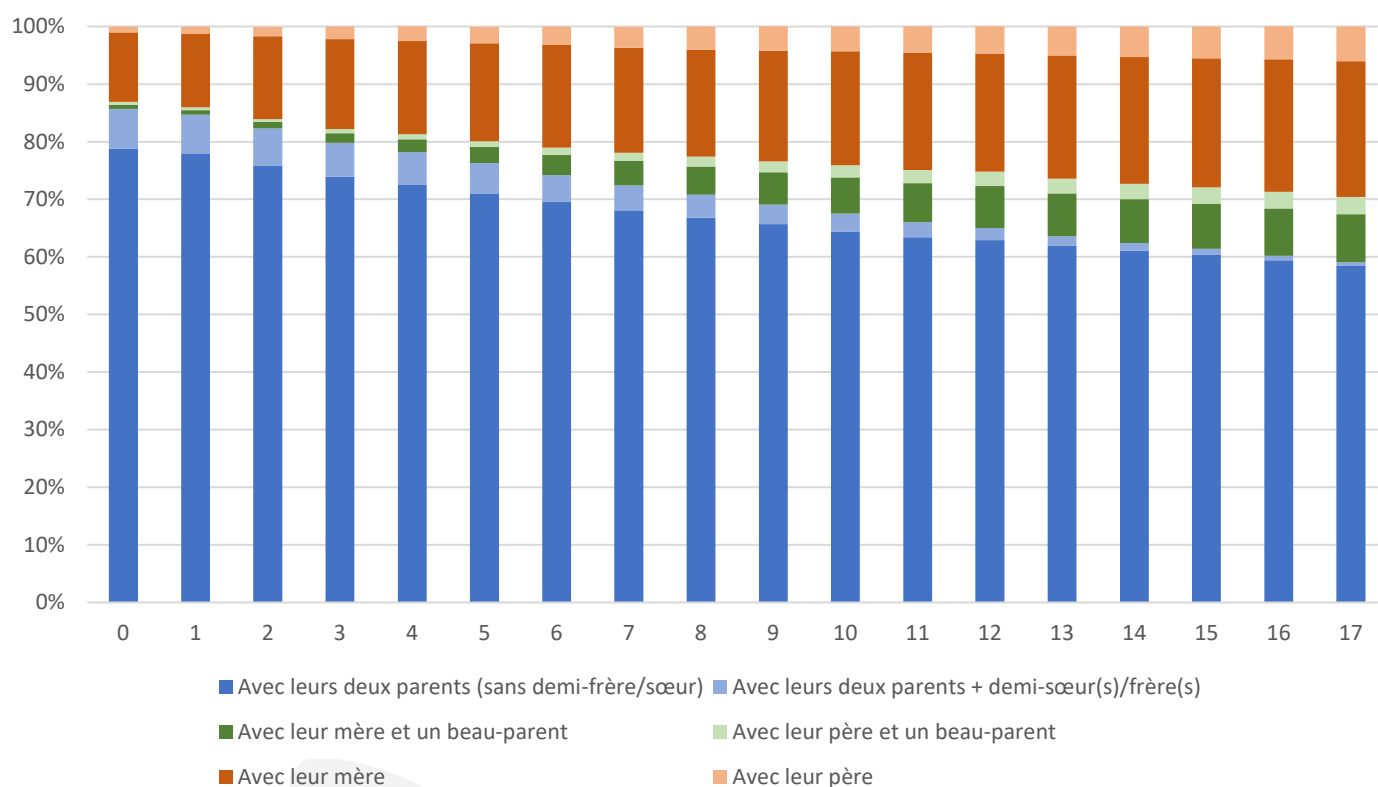
Sources : Insee, ministère de la Justice (Infos Rapides Justice n°11, 2024)

70,3%

... des enfants mineurs vivant en famille
vivent avec leurs deux parents en 2023.

22,8 % vivent avec un seul parent,
6,9 % avec un parent et un beau-parent.

DE 0 A 17 ANS, AVEC QUI VIVENT LES ENFANTS* ?



Avant l'âge d'un an, 13,1 % des enfants vivent en famille
monoparentale, ils sont 29,6 % à 17 ans.

27 % des mineurs dont les parents sont séparés habitent régulièrement
chez chacun de leurs parents :

14 % habitent aussi souvent chez l'un que chez l'autre,
13 % partagent leur temps entre les deux domiciles
tout en résidant principalement chez l'un d'eux.

La part d'enfants vivant en famille recomposée est stable depuis 21 ans.

Source : Insee première n°2032 (publication 2025) et 1788 (2020)

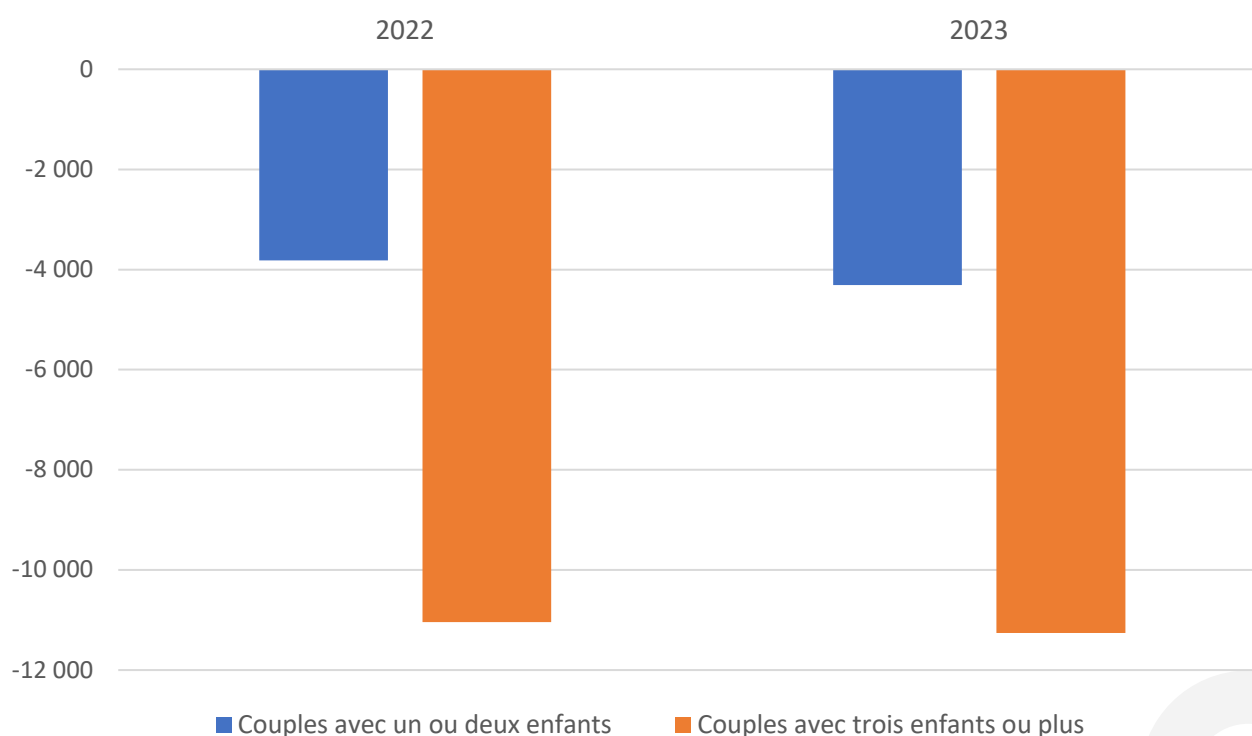
*Hors Mayotte / exclus du champ : les mineurs vivants seuls, en couple, chez un tiers, hors ménage, placements ASE...

- 4 310 €

C'est la différence annuelle de niveau de vie* médian des personnes vivant en couple avec 1 ou 2 enfants par rapport aux personnes vivant en couple sans enfant**.

Pour une personne en couple avec trois enfants ou davantage, la différence est de 11 260 €. Pour une personne vivant en famille monoparentale (tous nombre d'enfants), la différence par rapport à une personne seule est de 5 490 €**.

DIFFÉRENCE DE NIVEAU DE VIE MÉDIAN ANNUEL ENTRE COUPLES AVEC ENFANT(S) ET COUPLES SANS ENFANT (En euros 2023)**



En 2024, pour bénéficier du même niveau de vie médian national de 26 740€ / an, une personne seule sans enfant devait pouvoir disposer de 2 228 € / mois, un couple avec deux enfants de moins de 14 ans, de 4 680 € / mois, et une famille monoparentale avec trois adolescents, de 5 771 € / mois***.

Source : « Niveau de vie et pauvreté en 2023 » (Insee Première 2063, juillet 2025).

*Niveau de vie selon la définition Insee = revenu disponible après prélèvements et prestations, divisé par le nombre d'unités de consommation (UC) du ménage. L'Insee compte 1 UC pour la personne de référence du foyer, 0,5 pour toute personne de plus de 14 ans et 0,3 en deçà.

**Champ : Ménages dont la personne de référence a moins de 65 ans

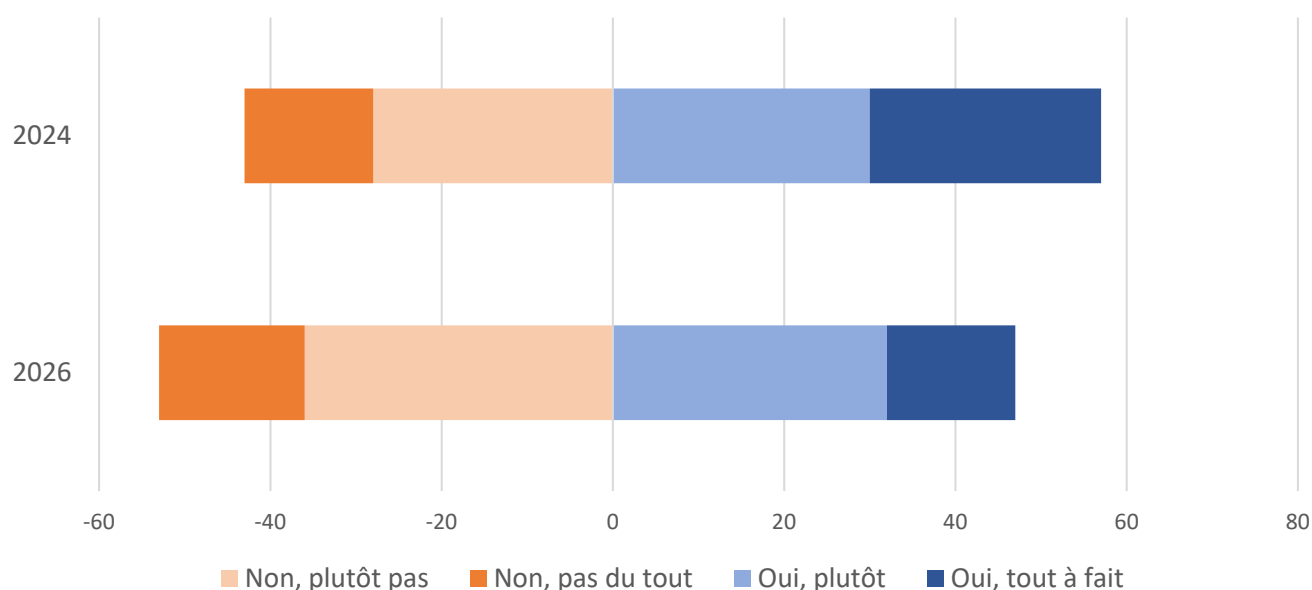
*** Source « Niveau de vie et pauvreté en 2024 » (Insee Première n°2117, juillet 2026).

53%

C'est la part des parents qui déclarent que leurs finances actuelles ne leur permettent pas de préparer l'avenir de leurs enfants.

C'est 10 % de plus qu'en 2024.

« EN TANT QUE PARENT, DIRIEZ-VOUS QUE LES FINANCES ACTUELLES DE VOTRE FOYER VOUS PERMETTENT DE PRÉPARER L'AVENIR DE VOS ENFANTS (épargner pour leurs études ou les financer par exemple) »



33 % des parents disent que leurs finances actuelles ne permettent pas de faire plaisir à leurs enfants, 13 % avouent ne pas pouvoir répondre aux besoins essentiels de leurs enfants. La capacité financière des familles n'a jamais été si fragile depuis 4 ans. En 2024, plus de 5,8 millions de personnes, enfants et parents, vivaient sous le seuil de pauvreté, dont 2,9 millions d'enfants mineurs*.

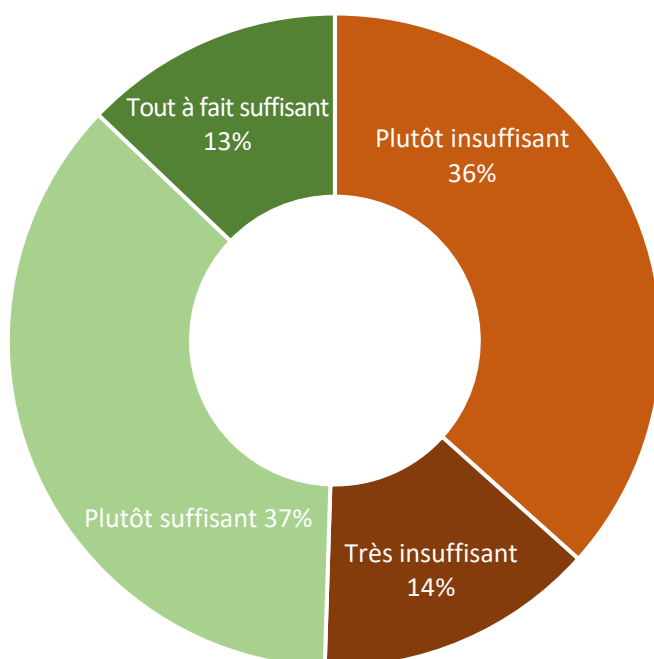
Source : Observatoire des familles Unaf/Opinionway 2024 et 2026
* Source « Niveau de vie et pauvreté en 2024 » (Insee Première n°2117, juillet 2026).

50%

C'est, en 2026, la part des parents d'enfants de moins de 20 ans considérant que l'État ne soutient pas assez les familles avec charge d'enfant.

C'est 10 % de plus que l'année passée, et seuls 13 % des parents jugent ce soutien « tout à fait suffisant »

« LE SOUTIEN DE L'ÉTAT AUX FAMILLES AVEC CHARGE D'ENFANTS (BAISSE D'IMPOTS, ALLOCATIONS, SERVICES...) VOUS SEMBLE-T-IL SUFFISANT ? »



Les quatre mesures de politique familiale que les parents considèrent comme les plus à même de les décider à avoir un enfant de plus sont :*

- Des congés familiaux bien rémunérés (65 %)
- Des aides financières (65 %)
- Des services d'accueil des jeunes enfants (63 %)
- Des conditions de travail adaptées (horaires, télétravail, etc.)(62 %)

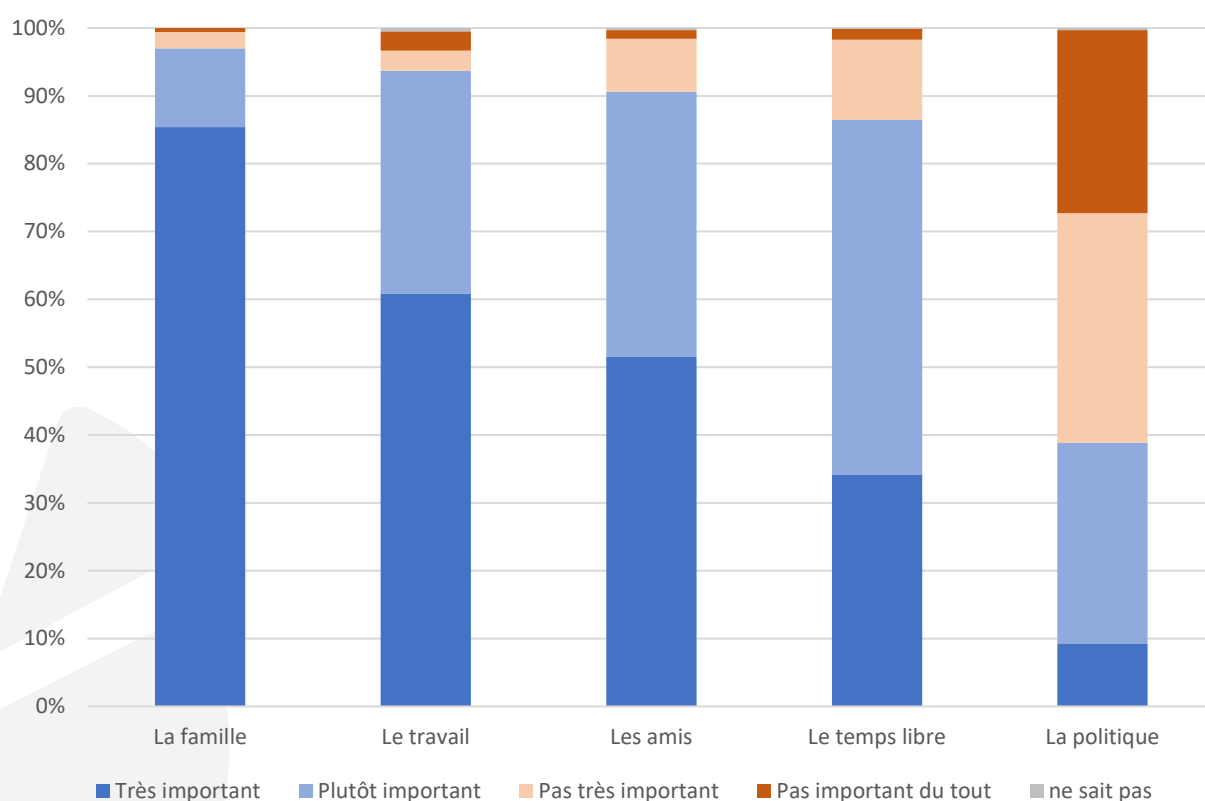
Sources : Baromètre de l'observatoire des familles Unaf/Opinionway 2026

*Enquête Désir d'enfant de l'observatoire des familles Unaf/Opinionway 2023

97%

C'est la part de la population jugeant la famille « très importante » ou « importante » dans la vie.

QU'EST-CE QUI EST IMPORTANT DANS LA VIE ?



Cette part ne varie pratiquement pas depuis au moins trois décennies, et à tout âge.

Par ailleurs, en 2026, 97 % des parents d'enfants de moins de 20 ans considèrent que la vie de famille est une dimension importante.*

Et même, pour 75 %, « très importante » (80 % pour les parents d'un enfant de 0 à 5 ans).

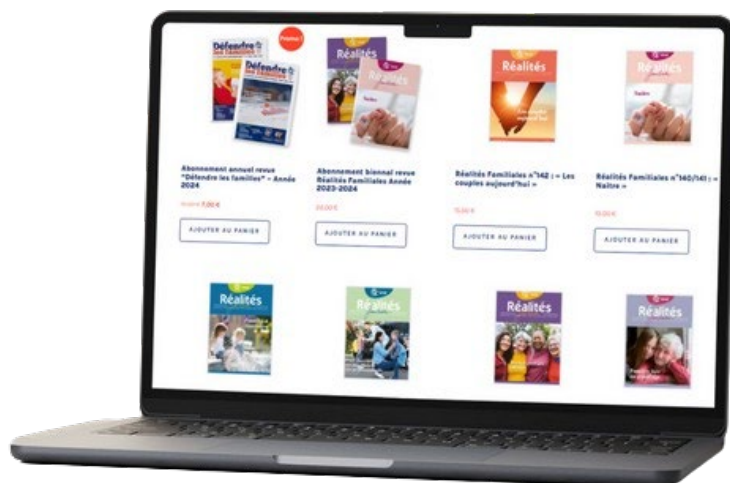
Source : World Values Survey, résultats France, 2018 (dernière année disponible)

*Baromètre de l'observatoire des familles Unaf/Opinionway 2026.

Retrouvez tous ces chiffres sur

www.unaf.fr/EXPERT-DES-FAMILLES/CHIFFRES-CLES

A commander sur : UNAF.FR/BOUTIQUE



Retrouvez-nous sur :

www.unaf.fr



28 Place Saint-Georges
75009 Paris

 **Unaf**
UNIS POUR LES FAMILLES