

En partenariat avec :



**SOIREE – DEBAT**  
29 septembre 2015

## **La place des écrans dans les familles**

### **Des spécialistes répondent aux familles.**

Les écrans : chance ou nuisance ? A partir de quand peut-on parler d'addiction ?  
Comment gérer cette attraction aux écrans sans avoir la tête au carré !



Tablette, téléphone, ordinateur, télévision... les écrans ont envahi le quotidien des familles. Cette profusion des écrans jouit d'un public particulièrement jeune. Nos enfants sont-ils en danger ? Quelles sont les limites à ne pas dépasser ?

Le 29 septembre, Valérie Verdier et Marie Grasland, psychologues délivreront conseils et répondront aux préoccupations des familles.



**Valérie Verdier,**  
psychologue à l'Espace Santé Jeunes



**Marie Grasland,**  
psychologue au CSAPA 37

Ouvert à tous, l'accent de cet événement est résolument tourné vers les familles. La soirée se terminera autour d'une collation dans un esprit convivial.

**Le 29 septembre, à 17 h 45, à Tours**  
**Salle polyvalente des Halles Paul Tixier, place Gaston Pailhou.**  
Entrée libre, inscriptions souhaitées : [inscription en ligne](#)

**26 % des familles**  
**d'Indre-et-Loire souhaitent**  
**être informées sur les**  
**addictions aux écrans\***

**Cet événement s'inscrit dans un cycle régional de soirée-débats dont le thème est « addictions, famille et prévention santé ».**



Le 22 septembre, à Châteauroux

**Postures parentales et accompagnement**

Le 6 octobre, à Orléans

**L'usage des médicaments : de l'automédication à l'addiction**

Le 9 octobre, à Bourges

**Addictions, tabac, e-cigarettes, les parents au centre de la prévention**

Le 15 octobre, à Blois

**La consommation de stupéfiants chez les adolescents**

## Contact presse



**Sophie Hétroy**  
[shetroy@udaf37.fr](mailto:shetroy@udaf37.fr)  
02 47 77 55 51

**Cédric Collart**  
[ccollart@udaf37.fr](mailto:ccollart@udaf37.fr)  
02 47 77 55 74



**Maryline Koerper**  
[urafcentre@uraf03.unaf.fr](mailto:urafcentre@uraf03.unaf.fr)  
02 38 71 99 81

## A propos de l'UDAF 37

L'Union Départementale des Associations Familiales d'Indre-et-Loire est une association loi 1901 qui œuvre dans l'intérêt des familles.

Sa première vocation est d'être un lieu de concertation et de force de propositions auprès des pouvoirs publics sur les questions familiales. Par ailleurs, l'UDAF d'Indre-et-Loire s'est professionnalisée pour accompagner les familles et les personnes en menant des actions de service public.

[www.udaf37.fr](http://www.udaf37.fr)

21 rue de Beaumont, 37921 Tours cedex 9