

Une enquête de  
**L'OBSERVATOIRE  
DES FAMILLES**  
Du Loir et Cher

# LOISIRS ET VACANCES EN FAMILLE

Synthèse

Enquête 2015

## Le droit aux loisirs et aux vacances pour tous

### Les objectifs de l'enquête :

- Observer et comprendre les habitudes et attitudes des familles concernant leurs vacances et leurs loisirs et celles de leurs enfants
- Recueillir leur ressenti vis à vis des bienfaits et/ou des difficultés à partir en vacances ou avoir des loisirs avec leurs enfants
- Apprécier leurs connaissances et opinions sur les dispositifs d'aide aux vacances.

Depuis 2008, la part du budget des familles consacré aux loisirs a fortement diminué pour atteindre en 2012 le niveau le plus bas depuis 1988 (source INSEE références 2014).

Le taux de départ en vacances n'augmente plus depuis plusieurs années.

Ces derniers chiffres sont source d'inquiétude pour le mouvement familial, au regard de la contribution des loisirs au développement de la personne, tant au sein de la famille qu'au sein de la société.

L'évolution des modes de vie et des temps professionnels a modifié le comportement des

familles en matière de loisirs et de vacances. Les successives réductions du temps de travail ont facilité l'augmentation des temps libres, dégagés de toutes contraintes professionnelles.

Parallèlement, l'offre de loisirs s'est étoffée au même rythme que la société de consommation. Ces changements importants ont modifié la manière dont les familles perçoivent et organisent leur temps libre.

Les loisirs sont un levier de transmission des valeurs, d'un parent à son enfant et inversement. L'intérêt pour la culture ou pour un sport pendant l'enfance peut devenir une

habitude à l'âge adulte. Ces temps de partage en famille participent également au renforcement des liens familiaux.

C'est pour mieux appréhender ce sujet que l'UDAF a entrepris cette enquête auprès des familles du département. Les éclairages apportés serviront de tremplin pour promouvoir et défendre le droit des familles à l'accès aux loisirs et vacances.

### Méthodologie

<b>Cible</b>	parents avec au moins un enfant âgé entre 3 et 15 ans
<b>Envoi</b>	3000 questionnaires par voie postale
<b>Source</b>	base allocataires CAF
<b>Démarrage</b>	septembre 2015
<b>Retour</b>	361
<b>Analyse</b>	logiciel Question Data

### Profils des répondants

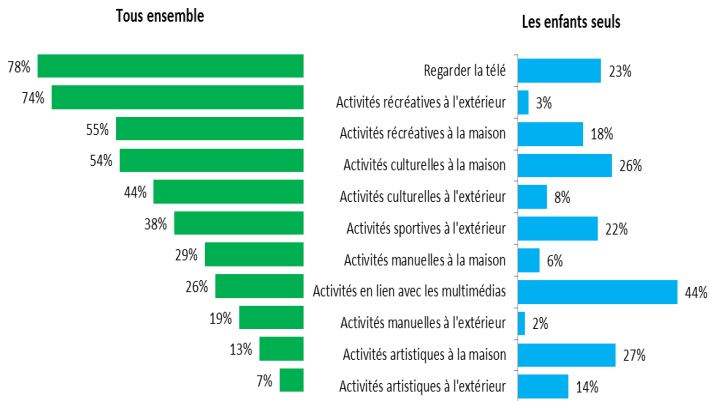
- 79% des répondants vivent en couple
- 58% ont deux enfants
- 7% ont un enfant
- 36% ont trois enfants et plus

L'échantillon représente un ensemble de 865 enfants à charge. 29% des enfants ont moins de 6 ans.

Les catégories socioprofessionnelles les plus représentées sont les employés et les ouvriers.

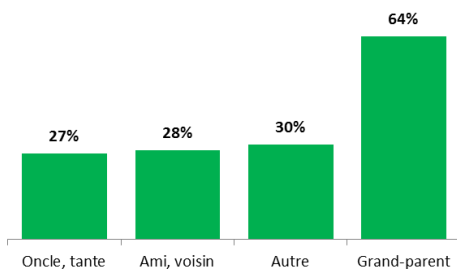
# LES LOISIRS

☞ *Au cours des 6 derniers mois, vous et vos enfants, avez-vous pratiqué les activités suivantes et avec qui ?*



*Exemple de lecture : sur l'ensemble des répondants et de leurs familles, au moins 55% ont pratiqué une activité récréative en famille au domicile au cours des six derniers mois*

☞ *Si vos enfants font des activités avec d'autre(s) adulte(s), le(s)quel(s) ? (Plusieurs réponses possibles)*



Les familles attachent de la valeur aux loisirs .

Elles considèrent ces temps comme un moment de transmission, de partage et de repos.

Qu'ils soient partagés ou non par l'ensemble des membres, les familles partagent une grande diversité de loisirs.

Ces loisirs sont le plus souvent liés au week-end. Les activités en semaine sont moins nombreuses et sont davantage consacrées à des activités à la maison (regarder la télé, multimédias, écouter de la musique..).

La majorité des activités sont partagées par l'ensemble des membres de la famille. Le plus souvent les grands parents prennent le relai, signe d'une solidarité familiale, et fort lien intergénérationnel. C'est également une chance pour les parents en manque de disponibilité : 61% aimeraient faire des activités et ne le font pas. Les contraintes domestiques et professionnelles sont les principaux obstacles cités...sans pour autant oublier les difficultés financières.

Partager une grande variété d'activités « tous ensemble » peut avoir un coût important : c'est le frein majeur poussant à restreindre le nombre de loisirs.

Face à ces résultats, plusieurs points de vigilance sont relevés:

- **Temps d'activité des enfants : 44% des enfants ont des activités multimédias seuls. Ce pourcentage est plus faible pour les jeunes enfants.**
- **Le week-end : quel sens donner aux loisirs quand un parent travaille ? Les activités sont-elles toujours disponibles ?**
- **Le soutien aux familles : comment leur permettre de mieux concilier loisirs avec vie quotidienne et vie professionnelle ? Comment les aider à ne pas se culpabiliser ?**
- **Les loisirs gratuits : sont-ils bien connus et suffisamment identifiés par les familles ?**



☞ *60% des répondants ne font pas d'activités avec leurs enfants alors qu'ils aimeraient en faire. Pour quelles raisons ne le font-elles pas ? (Plusieurs réponses possibles)*

# LES VACANCES

Pour les répondants, trois priorités sont données aux vacances : « passer du temps en famille » (78%), « se reposer, se ressourcer » (53%), et « partager des activités en famille » (51%). Tout est dit : les vacances sont considérées comme un moment de partage en famille.

52% des répondants sont partis en vacances . Pour expliquer les non départs, des contraintes transitoires sont évoquées : enfants en bas âge, souci de santé...

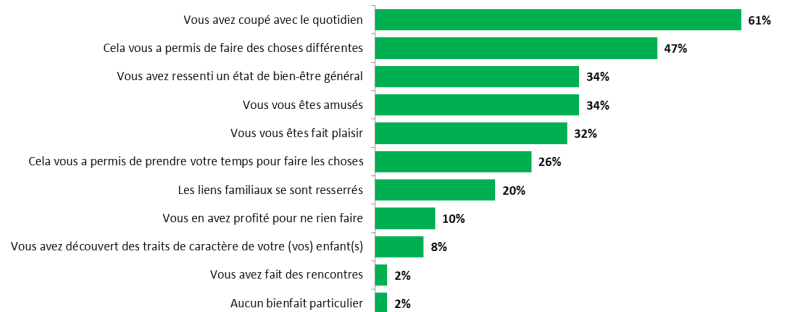
Cependant la principale raison est liée au budget. Et contrairement aux loisirs-potentiellement gratuits-, le frein financier au départ a un impact sur le long terme. Pour 21% des non partants, leur dernier séjour remonte à plus de 5 ans. Et même 7% d'entre eux affirment ne jamais être partis.

Dans ce contexte, les aides aux vacances sont jugées utiles et indispensables pour partir pour 94% des bénéficiaires. Toutefois on compte seulement un tiers de bénéficiaires parmi les répondants. Ces aides ont été principalement perçues dans le cadre d'une activité professionnelle. Pourtant d'autres aides existent , mais elles sont méconnues pour plus de 77% des répondants. D'ailleurs 86% des répondants n'ont pas entrepris de démarches et beaucoup ne savent pas comment faire.

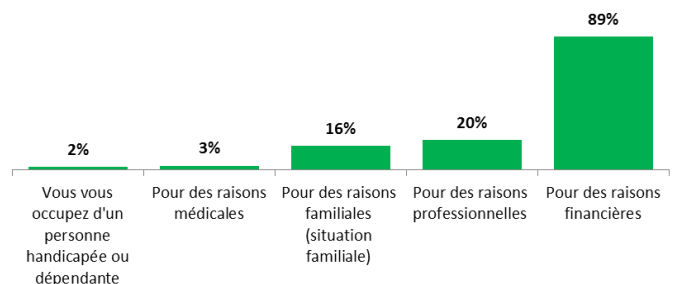
A la lecture des résultats, les vacances peuvent paraître un luxe que certaines familles ne peuvent pas s'offrir. Des points d'interrogation subsistent :

- Les aides aux vacances touchent elles leurs publics ? (38% des bénéficiaires auraient pu partir sans ces aides).
- Les vacances ont de nombreux bienfaits et sont nécessaires à l'épanouissement de la famille. Cette valeur est-elle suffisamment reconnue et déclarée ?
- Les aides aux vacances sont elles suffisamment connues et facilement accessibles ?

☞ *La dernière fois que vous êtes parti 4 nuits ou plus en famille, quels ont été les principaux bienfaits (3 réponses possibles)*



☞ *Si au cours de 12 derniers mois, vous n'êtes pas parti au moins une fois 4 nuits consécutives, pour quelle(s) raison(s)? (Plusieurs réponses possibles)*



☞ *Connaissez-vous les aides permettant aux familles ou aux enfants de partir en vacances ?*

